



MEMORIA DE ACTIVIDADES

2025

ÍNDICE

1.INFORMACIÓN INSTITUCIONAL	3
1.1 QUIÉNES SOMOS	3
2. ACTIVIDADES	7
2.1 CITAS DE VALORACIÓN	7
2.2 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA PERSONAS AFECTADAS	7
2.3 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES	10
2.4 TALLERES DE PREVENCIÓN DE LOS TCA	11
2.5 ESCUELA TERAPÉUTICA DE FAMILIARES	13
2.6 TALLERES TERAPÉUTICOS PARA PERSONAS CON TCA	16
2.7 XXIV EDICIÓN DE CAMPAMENTO TERAPÉUTICO	21
2.8 V EDICIÓN CURSO FORMATIVO EN TCA	25
2.9 CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (2 de junio)	27
2.10 CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (30 de noviembre)	28
2.11 FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO Y PRÁCTICUM	31
2.12 ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA SEDE	33
2.13 ATENCIÓN PERSONAL EN LA SEDE	33
2.14 BECAS DE TRATAMIENTO	34
2.15 OTRAS ACTUACIONES, ACTOS Y EVENTOS	34

1. INFORMACIÓN INSTITUCIONAL

1.1 QUIÉNES SOMOS

En 1991, un grupo de padres y madres de distintas localidades creó ADANER, una asociación destinada a la defensa y atención de la Anorexia Nerviosa y la Bulimia, entonces los trastornos de la conducta alimentaria más conocidos. Con la transferencia de competencias sanitarias a las comunidades autónomas, surgieron asociaciones regionales independientes, unidas entre sí a través de una Federación Nacional.

En Granada, ADANER se constituye oficialmente el 1 de marzo de 2004 como una entidad sin ánimo de lucro, conforme al artículo 22 de la Constitución Española y a la Ley Orgánica 1/2002 sobre el Derecho de Asociación.

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son trastornos mentales que afectan gravemente a la salud. Se caracterizan por alteraciones persistentes en el comportamiento alimentario que deterioran la salud física y/o el funcionamiento psicosocial, acompañadas habitualmente de insatisfacción corporal, obsesión por adelgazar y un miedo intenso a aumentar de peso.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

- **Contribuir a la ayuda física, psíquica, moral, social y educativa** de las personas afectadas y familia, por la Anorexia, Bulimia y demás trastornos asociados con la conducta alimentaria, así como a toda la población de riesgo en cualquiera de sus formas, así como a la prevención y lucha contra las mismas, mediante el desarrollo de todas las actividades necesarias tanto sanitarias como sociales.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Fomentar la mejora de la calidad de vida** de las enfermas y enfermos con trastornos de conducta alimentaria.
- **Concienciar** sobre la atención a los **Trastornos de Conducta Alimentaria** en nuestro país, tanto desde la perspectiva médica como psicológica y social.

Memoria de actividades 2025

- **Favorecer la difusión** de todo lo relacionado con estos trastornos, al objeto de sensibilizar a los profesionales de la salud, educación y servicios sociales.
- **Promover la investigación y el estudio** sobre los trastornos de conducta alimentaria tanto en los aspectos médicos como en todos aquellos que rodean la vida de la persona enferma y de sus familiares.
- **Promoción y difusión** de toda clase de actividades encaminadas a la educación y superación.

FUNCIONES

Entre nuestras funciones destacamos:

- Relaciones con la administración.
- Relaciones con otras asociaciones.
- Información y asesoramiento sobre todo lo relacionado con los TCA.
- Ayuda y apoyo a personas que padecen TCA y familiares.
- Investigación y formación.
- Prevención y divulgación.
- Atención a las llamadas telefónicas tanto de pacientes, como de familiares todos los días del año.
- Actividades complementarias a los tratamientos (grupos de autoayuda, escuela y cursos formativos para padres y familiares, campamentos terapéuticos, talleres terapéuticos, etc.).

Memoria de actividades 2025

FUENTES DE FINANCIACIÓN

Nuestra asociación cuenta con las siguientes fuentes de financiación:



JUNTA DIRECTIVA:

La Junta Directiva es el órgano colegiado del gobierno, representación y administración de la asociación. El periodo de actuación para el que son elegidos sus miembros es de tres años y su cargo no está remunerado. Desde el 10 de enero de 2023 está compuesta por las siguientes personas:

- **PRESIDENTA:** M^a Nazaret Álvarez Santiago
- **VICEPRESIDENTA:** Pilar Antelo Lorenzo
- **SECRETARIO:** Eduardo Oblaré Pérez
- **TESORERA:** Adoración Molero Ontiveros

VOCALES:

Iván Ramírez Pérez (Vocal de Educación y Actividades)

Nuria Gámez Martínez (Vocal de Mujer e Igualdad)

Alberto Villalba Recuerda (Vocal de Juventud y Prevención)

ORGANIGRAMA



Memoria de actividades 2025

ENTIDADES COLABORADORAS EN 2025

Colaborador Principal: UNIDAD ELCA (mediante el acuerdo de COLABORACIÓN denominado “Apoyo multifuncional a los T.C.A”)



2. ACTIVIDADES

2.1 CITAS DE VALORACIÓN

Dispositivo destinado a la orientación de personas afectadas por trastornos de la conducta alimentaria, así como de sus familiares, que buscan apoyo. Constituye el **primer paso para reconocer la enfermedad y evaluar su estado actual**, así como para determinar la ayuda más adecuada. Se ofrece **asesoramiento psicológico y nutricional**, se informan sobre los **recursos disponibles** para afrontar este tipo de trastornos, y se indica el **tratamiento más apropiado** para cada caso. Estas citas son **completamente gratuitas**.



RESULTADO: El número de personas atendidas en **2025** por el equipo de ADANER Granada, junto a psicólogos/as y nutricionistas que colaboran con la asociación de forma voluntaria, ha sido aproximadamente de **264 personas** atendidas en unas **132 citas de valoración**.

2.2 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA PERSONAS AFECTADAS

Estos grupos están formados por personas afectadas por trastornos de la conducta alimentaria y tienen como objetivo **fomentar el apoyo mutuo y el intercambio emocional**. Se realizan **todos los martes del mes** (excepto agosto) durante **una hora y media**, y desde la pandemia se llevan a cabo **online mediante Google Meet**.

Las sesiones ofrecen un espacio **seguro, comprensivo y no crítico**, donde los participantes pueden compartir experiencias, expresar preocupaciones y celebrar logros relacionados con su tratamiento.

Memoria de actividades 2025

Además, facilitan:

- Intercambio de información y estrategias útiles.
- Apoyo emocional y desarrollo de confianza.
- Mejora de la autoestima, habilidades sociales y manejo emocional.
- Fomento de cambios de estilo de vida saludables y establecimiento de metas realistas.

Cada sesión sigue **tres fases principales**:

1. Compartir experiencias desde la última reunión.
2. Identificación y apoyo mutuo mediante la vivencia compartida.
3. Síntesis de la sesión por el coordinador, destacando los aspectos positivos.

La coordinación la realiza **una psicóloga especialista en TCA**, con apoyo ocasional de otros profesionales como psicólogos, nutricionistas, trabajadoras sociales y monitores, aportando **diferentes perspectivas terapéuticas**.

Los resultados observados en 2025 incluyen:

- Integración social y mejora de la autopercepción.
- Mayor autonomía y control sobre la propia salud.
- Acceso a recursos para afrontar dificultades del tratamiento.
- Sentimiento de pertenencia y comprensión por parte de personas con experiencias similares.

Grupos de Autoayuda

Para personas en tratamiento de TCA

Para padres, familiares y cuidadores

↓

Martes de 18:30h a 20:00h

Miércoles de 18:30h a 20:00h

Modalidad Online a través de la plataforma Google Meet

Más información en el telf: 699994123

ORGANIZA

ADANER GRANADA

Con la colaboración de: Fundación "la Caixa"

Memoria de actividades 2025

Además, hemos colaborado en diferentes talleres y grupos terapéuticos organizados por Unidad ELCA a lo largo de este año, donde se han abordado diferentes aspectos y temáticas muy recomendables y beneficiosas para personas en tratamiento y algunos para sus familias.

GRUPOS AMBULATORIO.

"HOY TE CUENTO" MI RECUPERACIÓN.

4 ABRIL 18:30-20:00

ENTRENAMIENTO

ACTIVIDAD GRATUITA COMPLEMENTARIA AL TRATAMIENTO.

¡Gratuita!

ADANER GRANADA

Hoy te cuento Mi recuperación.

Miércoles 25 junio

14:00-20:30h

Actividad gratuita para pacientes de ambulatorio.

Siempre bajo la recomendación de tu terapeuta

ADANER GRANADA

¡Casi Gratis 10€!

TALLER TERAPÉUTICO PARA AMBULATORIO

CULPABILIDAD

9 JULIO 2025 17:30-19:00H

En Unidad ELCA

Recomendado por tu terapeuta

ADANER GRANADA

GRUPO AMBULATORIO

presentación del libro y

MI VIDA PUEDE SER FELIZ

La niña que dejó de comer querer

3 de OCTUBRE (viernes) 17:30h Unidad ELCA.

ADANER GRANADA

TALLER AMBULATORIO

"DE MÍ PARA MÍ"

miércoles 8 de Octubre 17:00-18:30h

30 euros

para pacientes de ambulatorio. Recomendado terapéutico.

ADANER GRANADA

NUEVO TALLER

12 DE NOVIEMBRE MIÉRCOLES!

LENGUAJE INTERNO

17:00 A 19:00H 10 euros

ADANER GRANADA

HOY TE CUENTO

¿SE CURA DEL TODO? ¿QUEDA ALGO?

El próximo 19 de noviembre (miércoles) A las 18:30h en ELCA.

Para afectados y demás interesados

UNIDAD ELCA ADANER GRANADA

Hoy os contamos.

(Su recuperación)

24 NOVIEMBRE

Testimonio de padres para padres (terapia)

El papel de la familia en el tratamiento de un TCA.

Presencial (Unidad ELCA)

Para familias de pacientes.

De 18:30 a 20:30

Colaboración de ELCA para complementar el trabajo de psicología y rehabilitación y el bienestar.

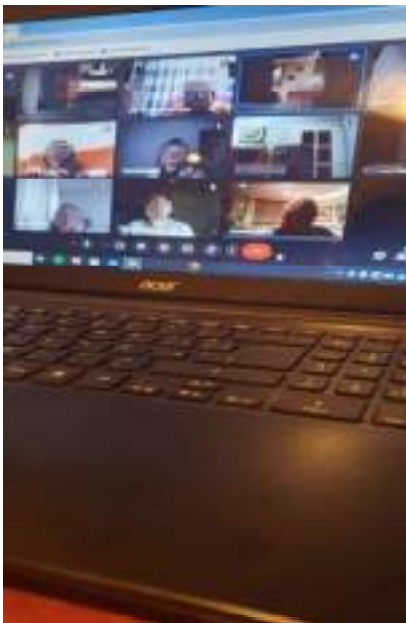
elca ADANER GRANADA

2.3 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES

Estos grupos están formados por familiares y allegados de personas con TCA, dirigidos por miembros de la asociación y supervisados por psicólogos especialistas, con la colaboración ocasional de otros profesionales. Se realizan **online vía Google Meet todos los miércoles** del mes (excepto agosto), con una duración de **una hora y media por sesión**.



El objetivo es **apoyar a las familias**, ayudándolas a comprender mejor la enfermedad, compartir experiencias y aprender a manejar situaciones difíciles en el hogar. Los participantes se convierten en **elementos activos en la mejora del tratamiento** de sus seres queridos, fomentando la modificación de conductas problemáticas y proporcionando un complemento útil a la atención profesional.



Cada sesión sigue tres **fases** principales:

1. Compartir experiencias recientes.
2. Identificación y apoyo mutuo entre los miembros.
3. Resumen de la coordinadora destacando aspectos positivos.

Los **resultados** observados en este año incluyen:

- Mayor **sentimiento de pertenencia y reducción de la soledad**.
- Disminución de **ansiedad y desesperanza** en la relación con la persona afectada.
- Aprendizaje de **pautas concretas** para manejar situaciones difíciles.
- Mejora de la **integración de la enfermedad en la vida diaria** y desmontaje de estereotipos sobre los TCA.

En **2025** se realizaron **40 sesiones online** con la participación de aproximadamente **de 120 personas**, mostrando un impacto positivo en la comprensión, manejo y apoyo dentro de las familias.

2.4 TALLERES DE PREVENCIÓN DE LOS TCA

Estos talleres forman parte de un proyecto de **prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)**. Su objetivo es educar y sensibilizar sobre valores personales, comunicación social y hábitos saludables, ofreciendo información y habilidades que ayuden a evitar la aparición de estas enfermedades o frenar su avance ante los primeros síntomas.

Están dirigidos a **jóvenes, profesorado, educadores y familias**, y buscan aclarar dudas sobre los TCA, explicar los factores implicados en su desarrollo y alertar sobre sus riesgos.

Las sesiones, de **3 horas de duración**, son impartidas por un **psicólogo/a, un nutricionista y un familiar asociado**, todos con formación en TCA. Se realizan a petición de centros educativos, colectivos o instituciones, principalmente en ESO, Bachillerato y AMPAS de la provincia de Granada, aunque también se ofrecen en otras provincias andaluzas.

En **2025** se han llevado a cabo **9 talleres** solicitados por distintos centros de Granada, beneficiando aproximadamente a **350 estudiantes**.

Los centros donde se han impartido estos talleres han sido los siguientes:

-IES MONTES ORIENTALES DE IZNALLOZ (12/03/2025)

-IES AYNADAMAR (10/04/2025)

- FACULTAD DE ENFERMERÍA (24/03/2025)

- COLEGIO SAGRADA FAMILIA (07/05/2025)

- IES ALHAMA DE GRANADA (08/05/2025)

- CENTRO DE MENORES (14/05/2025) (online)

-IES ALONSO CANO (30/10/2025)

-IES ALONSO CANO (11/11/2025)

-CEIP JOSE HURTADO (26/11/2025)



Memoria de actividades 2025

Tras impartir estos talleres en diversos centros escolares de la provincia de Granada, y después de analizar los resultados obtenidos, desde **ADANER Granada** confirmamos que este tipo de formación es **fundamental y necesaria para los jóvenes en edad adolescente**, el grupo con mayor riesgo de desarrollar estas enfermedades.

Asimismo, consideramos imprescindible extender esta formación a **familias y profesorado**, con el fin de ofrecerles información actualizada sobre los TCA y facilitar la **detección temprana** de posibles casos en su entorno.

Algunas imágenes de los Talleres de Prevención:



2.5 ESCUELA TERAPÉUTICA DE FAMILIARES

La **Escuela Terapéutica de Familiares** se fundamenta en el desarrollo de una serie de talleres y ponencias dirigidos a padres, madres, familiares, amistades y al entorno cercano de personas afectadas por Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA). A través de estas sesiones se ofrecen nociones básicas desde diferentes ámbitos —psicológico, nutricional, social y de habilidades sociales, entre otros—, incorporando además la perspectiva de las propias personas afectadas mediante el testimonio de alguien que ha superado un TCA.

El papel de la familia en los trastornos de la alimentación ha experimentado una evolución significativa en los últimos años, pasando de ser considerada responsable u origen del problema a reconocerse como un elemento clave y esencial en el proceso de recuperación. Por este motivo, resulta fundamental contar con la colaboración familiar desde las primeras fases de la enfermedad e incluir siempre el abordaje familiar dentro del tratamiento. La aparición de sentimientos de culpa o fracaso en los progenitores puede generar desánimo y desesperanza en la persona afectada, dificultando su mejoría.

La evolución y las respuestas de los familiares suelen producirse de manera paralela a las del paciente, por lo que es imprescindible prestar especial atención a la familia y promover su participación activa durante todo el proceso terapéutico.

La intervención familiar no solo apoya a la persona afectada, sino que también orienta y acompaña a la propia familia, ayudándola a reducir el sentimiento de aislamiento y la sensación de culpa que con frecuencia experimenta. Compartir experiencias con otras familias que atraviesan situaciones similares favorece la apertura y el apoyo mutuo, especialmente en un contexto en el que muchos familiares aún no se sienten comprendidos ni respaldados. En esta etapa surgen habitualmente dudas, miedo y desconocimiento sobre la gravedad de la enfermedad y sobre dónde acudir en busca de ayuda.

La metodología empleada se basa en la participación activa, ya que las actividades desarrolladas requieren una dinámica grupal participativa. Los grupos se configuran de forma homogénea en función del tramo de edad de sus miembros, lo que permite adaptar los contenidos, la información ofrecida y las técnicas grupales utilizadas. Asimismo, se fomenta una metodología de socialización orientada a promover actitudes positivas entre las personas participantes.

La **XIX edición de la Escuela Terapéutica de Familiares** se celebró en modalidad online a través de la plataforma Google Meet, el **sábado 22 de marzo de 2025**, en horario de 9:00 a 14:00 horas, y contó con la participación de **83 personas**.

Cartel y Programa “XIX Edición de Escuela Terapéutica de Familiares”

XIX EDICIÓN
ESCUELA TERAPÉUTICA PARA FAMILIARES

22 de marzo de 2025

Centro Cívico Marqués de Mondéjar (Granada)

telf: 699994123

Organiza
ADANER GRANADA

Con la colaboración de:
Fundación "la Caixa" elca

ADANER GRANADA

XIX EDICIÓN ESCUELA DE FAMILIARES

22 MARZO 2025

8:00 HORAS
ACTO DE INAUGURACIÓN Y BIENVENIDA

9:00 HORAS
FUNCIONES Y ACCIONES DE ADANER GRANADA

10:00 HORAS
LA NUTRICIÓN EN LOS TCA

11:00 HORAS
DESCANSO

12:00 HORAS
PSICOLOGÍA EN LOS TCA

1:00 HORAS
INTERVENCIÓN EDUCATIVA Y PEDAGÓGICA

2:00 HORAS
TESTIMONIO

3:00 HORAS
JUEGOS Y PREGUNTAS. CLAUSURA

COLABORA
elca

DE 8:00 A 14:00 HORAS CENTRO CÍVICO MARQUÉS DE MONDEJAR TEL: 699994123

Memoria de actividades 2025

Imágenes de la “XIX Edición de la Escuela Terapéutica de Familiares”



2.6. TALLERES TERAPÉUTICOS PARA PERSONAS CON TCA

Los Talleres Terapéuticos dirigidos a personas afectadas por Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) consisten en un conjunto de actividades de carácter terapéutico destinadas a personas que se encuentran en tratamiento por un TCA. Su objetivo principal es **mejorar la calidad de vida de los/as participantes**, así como **servir de complemento al tratamiento multidisciplinar** que siguen los/as pacientes.

Durante el año 2025, se han llevado a cabo los siguientes talleres terapéuticos:

- **Taller de Teatro e Improvisación:** 19 sesiones entre marzo, abril y mayo de 2025, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por un profesional perteneciente a la asociación “La Estupenda”.

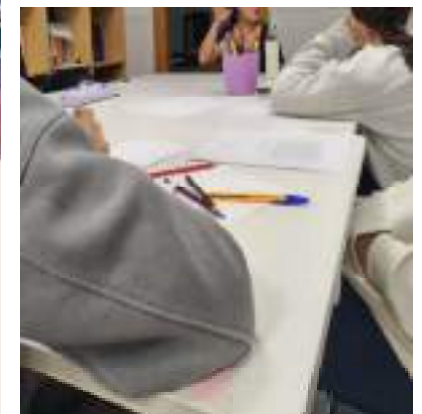


Memoria de actividades 2025

- **Taller de Ilustración con tinta china:** 8 sesiones entre abril, mayo y junio de 2025, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por Carolina Tattoo.



- **Taller de Escritura Creativa:** 10 sesiones entre octubre, noviembre y diciembre de 2025, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por una profesional de la Asociación “La Estupenda”.



Memoria de actividades 2025

- **Taller de Lengua de Signos:** 10 sesiones entre octubre y noviembre de 2025, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por una profesional de la Asociación de personas sordas “ASOGRA”.



También se han llevado a cabo diferentes **talleres terapéuticos puntuales, dirigidos por voluntarios y voluntarias** de nuestra entidad. Estos han sido los siguientes:

- **Taller de Hojas de arcilla (15/01/2025)**

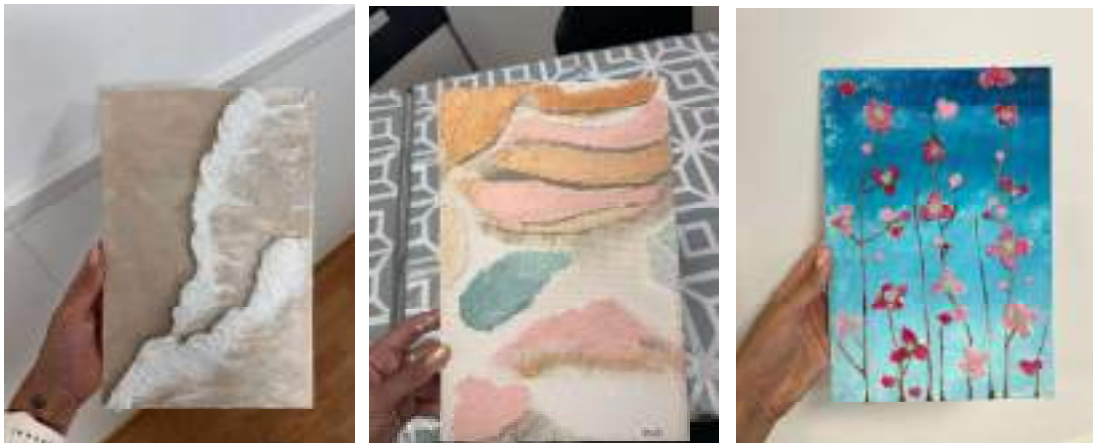


Memoria de actividades 2025

- **Taller de centro de mesa con materiales reciclados (14/05/2025)**



- **Taller de cuadros con texturas (04/07/2025)**



Memoria de actividades 2025

- **Taller de squichis (30/07/2025)**



- **Taller de arcilla (15/09/2025)**



- **Taller de figuras con botes reciclados (29/12/2025)**



2.7 XXIV EDICIÓN DE CAMPAMENTO TERAPÉUTICO

Desde ADANER Granada llevamos más de veinte años desarrollando campamentos terapéuticos como complemento al tratamiento de jóvenes con Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA), tras comprobar los importantes beneficios que estas actividades aportan a su recuperación. El contacto con la naturaleza y la convivencia fuera de su entorno habitual permiten a las personas participantes desconectar de su rutina diaria, favoreciendo avances significativos en su tratamiento.

El campamento se concibe no solo como una actividad de ocio, sino como una parte más del abordaje terapéutico multidisciplinar de los TCA, incorporando además objetivos de concienciación y respeto por el medio ambiente.

La actividad se desarrolló en la Granja Escuela Sierra Mágina (Bedmar, Jaén), del **4 al 10 de agosto de 2025**, con la participación de **53 personas**: 29 beneficiarias y 24 profesionales y voluntariado.

Durante el campamento, se aplicó una metodología de participación activa y socialización, logrando un alto nivel de implicación y motivación.

Debido a las características del colectivo, se diseñó una planificación diaria completa que incluía actividades lúdicas y terapéuticas, menús, tiempos de comida, higiene personal y descanso. Esta planificación fue elaborada por profesionales especializados en TCA junto al equipo de monitores. Las participantes se organizaron en grupos supervisados en todo momento por personal cualificado y voluntariado.

Entre las actividades realizadas destacaron juegos de equipo, talleres creativos, actividades deportivas moderadas, senderismo, tiro con arco, escalada, tirolina, piscina, actividades ecológicas, expresión corporal y musical, yoga y actividades culturales.

Los principales resultados obtenidos fueron la mejora de las habilidades sociales y la autoestima, la reducción de la atención centrada en la enfermedad, el fortalecimiento del compañerismo y el trabajo en equipo, el desarrollo creativo y el respeto por el entorno natural. Asimismo, el campamento contribuyó a la formación del voluntariado, al fortalecimiento de estrategias terapéuticas y familiares, y ayudó a las personas afectadas a afrontar sentimientos de ambivalencia, culpa o desesperanza relacionados con el tratamiento.

Memoria de actividades 2025

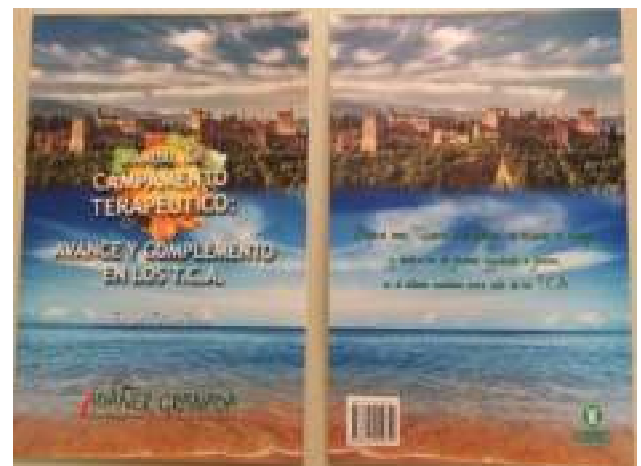
Cartel Campamento Terapéutico 2025



Díptico Campamento Terapéutico



Manual de Campamento Terapéutico



Memoria de actividades 2025

Imágenes del Campamento Terapéutico 2025



Memoria de actividades 2025



2.8 V EDICIÓN CURSO FORMATIVO EN TCA

Esta actividad consistió en una jornada formativa realizada en modalidad online el **18 de noviembre de 2025**, a través de la plataforma Google Meet.

A través de ponencias y charlas especializadas se ofreció información rigurosa y herramientas prácticas para el acompañamiento terapéutico.

Las sesiones fueron impartidas por profesionales que intervienen directamente en el tratamiento de los/as pacientes, entre ellos psicólogos/as y nutricionistas especialistas.

El principal objetivo de esta formación fue dotar a las familias y principales cuidadores de conocimientos básicos desde los ámbitos psicológico y nutricional que les permitieran comprender mejor las características y síntomas de los TCA, facilitando así su implicación activa y eficaz en el proceso de recuperación de las personas afectadas.

La metodología empleada fue de carácter participativo, favoreciendo un alto grado de implicación de los/as asistentes, quienes pudieron intervenir durante la sesión planteando dudas, inquietudes y aportaciones, que fueron atendidas y resueltas por el equipo.

En total fueron **65 personas** las que participaron como asistentes en dicha formación.

Cartel

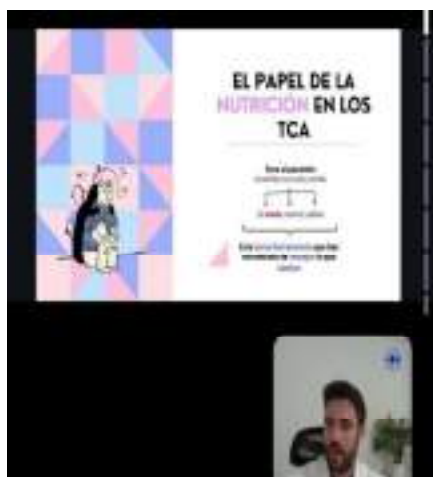
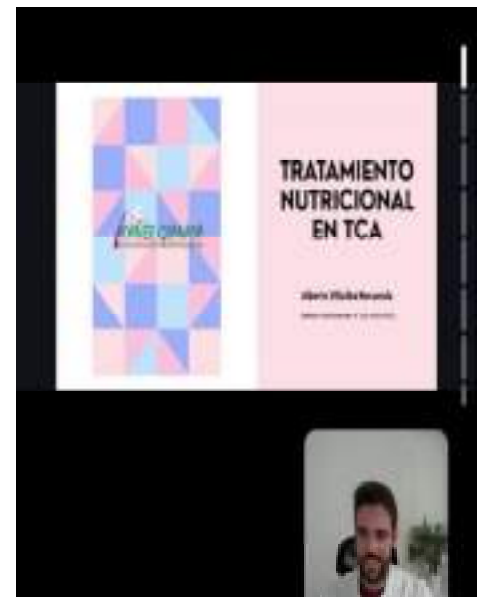
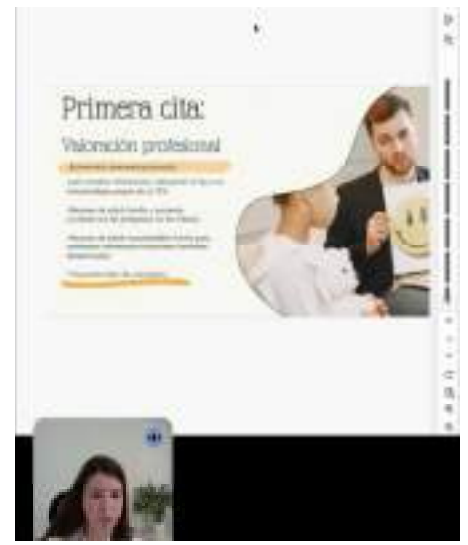


Programa



Memoria de actividades 2025

Imágenes Curso Formativo en TCA



2.9 CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (2 de junio)

El 2 de junio se conmemora el **Día Mundial de Acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria**. Con motivo de esta fecha, desde **ADANER Granada** se llevaron a cabo diversos actos el 2 de junio de 2025 con el objetivo de visibilizar esta problemática.

Las actividades se desarrollaron en la **Fuente de las Batallas de Granada** e incluyeron la instalación de stands informativos, el reparto de material de sensibilización y difusión sobre los TCA, la realización de actividades con la participación de personas afectadas, la lectura de un manifiesto y la difusión de contenidos a través de redes sociales, entre otras acciones.

Todas estas iniciativas tuvieron como finalidad **sensibilizar y concienciar a la sociedad**, así como dar mayor visibilidad a los Trastornos de la Conducta Alimentaria y a la importancia de su prevención, detección y tratamiento.



Cartel Día Mundial de Acción por los TCA



2.10 CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (30 de Noviembre)

El **30 de noviembre** se conmemora el **Día Internacional de la Lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria**. Con motivo de este día, el **viernes 28 de noviembre de 2025**, desde ADANER Granada se desarrollaron diversas acciones de sensibilización en la **Plaza de la Fuente de las Batallas**.

Entre las actividades realizadas destacaron la instalación de stands informativos, el reparto de material de difusión entre las personas viandantes y la realización de actividades a cargo de jóvenes que se encuentran en tratamiento. Asimismo, se llevó a cabo la lectura de relatos elaborados por pacientes en tratamiento.

Memoria de actividades 2025

Durante el acto también se procedió a la lectura del manifiesto de la entidad, contando con el apoyo y respaldo de diferentes representantes de la Junta de Andalucía y Diputación de Granada. La jornada contó con la colaboración de personas voluntarias que apoyaron en la organización y desarrollo de las actividades.

De forma complementaria, se realizó una amplia difusión del evento a través de las redes sociales de la entidad, mediante publicaciones, fotografías y vídeos, con el objetivo de concienciar y sensibilizar a un mayor número de personas sobre la problemática de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Memoria de actividades 2025

La finalidad de este acto es **visibilizar los TCA**, fomentar su **prevención y detección precoz**, y **sensibilizar a la sociedad** sobre su impacto.

Carteles



Así mismo y con motivo del **Día Internacional de la Lucha contra los TCA**, llevamos a cabo otras acciones de difusión e información, a través de diferentes **stands informativos** en centros hospitalarios, como en el Hospital Virgen de las Nieves (26/11/2025) y en el Hospital Universitario San Cecilio (27/11/2025)



2.11 FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO Y PRÁCTICUM

El voluntariado con su acción voluntaria es de **vital importancia como motor de desarrollo social, haciendo posible la participación ciudadana y contribuyendo a la calidad de vida de la sociedad**. Tan necesaria es una formación básica que englobe los aspectos genéricos del voluntariado como una formación especializada dependiendo del tipo de colectivo en el que se desarrolle la acción voluntaria. La labor y las actividades que realizamos en ADANER Granada en beneficio de personas que padecen trastornos de conducta alimentaria, no sería posible sin el apoyo y colaboración de las personas voluntarias con las que contamos, contribuyendo éstas al logro de nuestros objetivos.

Es por ello que desde ADANER Granada impartimos cursos de formación a las personas que de forma voluntaria quieren incorporarse a la asociación. **Están compuestos de 4 módulos**, en los cuales se les imparten los siguientes cursos, para su formación:

- **Atención en la sede**
- **Acompañamiento**
- **Participación en actividades de ADANER Granada**
- **Asistencia a los campamentos**

También se tratan los siguientes aspectos: Iniciación al Voluntariado, Legislación (Ley Andaluza 4/2018 de 8 de Mayo y Ley Estatal 45/2015 de 14 de Octubre), principios del voluntariado, derechos y deberes, campos de actuación del voluntariado, tipos de voluntariado, funciones del voluntariado, labor de ADANER Granada, acción social en los TCA...

La formación de estas personas corre a cargo tanto del propio personal de la asociación como por parte de psicólogos/as y nutricionistas colaboradores voluntarios de Adaner Granada, así como otros miembros de nuestra entidad.

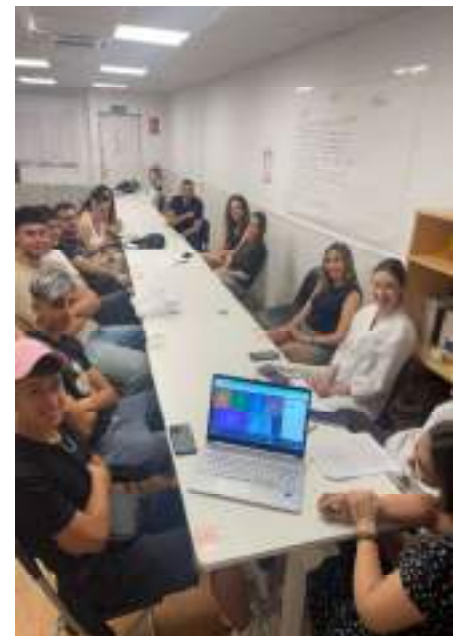
Esta formación tiene una duración de 2 horas aproximadamente para cada módulo.

Todos los cursos se han realizado la mayoría en nuestra sede, pudiendo utilizar el material visual del cual disponemos.

A lo largo del año **2025**, un total de **30 personas** han recibido **formación teórica** a la vez que han podido llevar a cabo **funciones prácticas**, colaborando en todas las actividades que hemos realizado desde la asociación (grupos de autoayuda, escuela de padres, talleres terapéuticos, cursos formativos para familiares, campamento terapéutico, día mundial y día internacional de los TCA, etc.), ejerciendo tareas de planificación y organización de las actividades, acompañamiento de personas afectadas y/o familiares, intervenciones y organización de talleres, etc.

Memoria de actividades 2025

Algunas imágenes con las personas voluntarias y jóvenes en prácticas en el 2025



2.12 ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA SEDE



Atención confidencial de llamadas telefónicas dirigidas tanto a la sede como a los teléfonos personales de ADANER Granada, relacionadas con consultas sobre los trastornos de la conducta alimentaria. Estas llamadas proceden tanto de personas afectadas como de sus familiares y del entorno cercano.

Durante el año **2025** se atendieron aproximadamente **485 llamadas telefónicas**.

2.13 ATENCIÓN PERSONAL EN LA SEDE

Atención presencial y asesoramiento a personas afectadas por trastornos de la conducta alimentaria, así como a sus familiares, amistades o personas del entorno cercano que acuden a la asociación en busca de ayuda o información. El personal de la asociación ofrece un asesoramiento adecuado, orientándoles sobre los recursos disponibles en la actualidad y facilitándoles material informativo relacionado con estos trastornos, como revistas, guías, manuales, trípticos, entre otros.

Durante el año **2025** se atendió aproximadamente a **230 personas**, entre personas afectadas y familiares.



2.14 BECAS DE TRATAMIENTO

Programa de apoyo económico al tratamiento, dirigido a personas con escasos recursos que no pueden afrontar el coste de su proceso terapéutico. El programa contribuye a sufragar gastos derivados de consultas ambulatorias o de la asistencia a unidades de día y, además del respaldo económico, ofrece a las personas beneficiarias los siguientes servicios:

- Asesoramiento nutricional
- Asesoramiento psicológico
- Acceso a todas las actividades desarrolladas por ADANER Granada

Durante el año **2025** se concedieron un total de **75 sesiones becadas**, tanto de atención psicológica como nutricional.

2.15 OTRAS ACTUACIONES, ACTOS Y EVENTOS

Durante el año **2025**, desde **ADANER Granada** hemos asistido y participado activamente en diversos actos, eventos, asambleas, jornadas y reuniones, tanto organizados por nuestra propia entidad como por instituciones públicas y entidades privadas. Asimismo, se han mantenido encuentros con distintas instituciones y autoridades.

Entre estas actuaciones, destacamos las siguientes:

- **09 de enero de 2025;** Asamblea General Ordinaria, en la sede de ADANER Granada, donde se revisaron y aprobaron estado y cuentas del año anterior, y estado, cuentas, actividades y proyectos de 2025.
- **15 de enero de 2025;** Visita nuestra sede, Dña. Matilde Ortiz Arca, Delegada Territorial en Granada de la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.



Memoria de actividades 2025

- **21 de enero de 2025;** Firma de convenio entre ADANER Granada e YMCA, con la finalidad de llevar a cabo acciones de colaboración que promuevan la empleabilidad, inserción laboral y orientación de las personas usuarias de nuestra entidad.



- **22 de enero de 2025;** Reunión con el coordinador del Instituto Andaluz de la Juventud en Granada, D. Jose Luis de la Torre, con el fin de mostrarle los resultados del Campamento Terapéutico de 2024 y valorar otras futuras colaboraciones juntos.



Memoria de actividades 2025

- o **24 de enero de 2025;** Reunión de trabajo en el Hospital Virgen de las Nieves, junto al equipo de la Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria.
- o **13 de febrero de 2025;** Formación sobre orientación laboral de la mano de YMCA (con quien recientemente firmamos un convenio de colaboración), impartida a algunos de nuestros usuarios y usuarias.



- o **21 de febrero de 2025;** Acto con motivo del Día de Andalucía, celebrado en el Palacio de Congresos de Granada. Asistimos como invitados.



Memoria de actividades 2025

- o **18 de marzo de 2025;** Asamblea General Ordinaria de la Plataforma de Voluntariado de Granada, celebrada en la sede de la ONCE. Nuestra compañera Helea Gómez, quien ostenta una de las vocalías de la Junta Directiva de la PVG, asiste en representación de ADANER Granada.



- o **25 de marzo de 2025;** Aniversario de la Asociación Pro Inteligencia Límite, celebrado en el Hotel Luna de Granada. Asistimos como invitados.



- o **28 de marzo de 2025;** Excursión a los Cahorros (Monachil), con personas afectadas de TCA.



Memoria de actividades 2025

- o **01 de abril de 2025;** Visita nuestra sede y las instalaciones de Unidad ELCA, Dña. Elena Duque Merino, Diputada de Bienestar Social, Igualdad y Familias de la Diputación de Granada.



15 0 2

La girto a adanergranada y otras personas

igualdad.engranada Visita de ElenaDuqueE. diputada de Bienestar Social, Igualdad y Familia a Igualdadengranada, Asociación en Defensa de la Atención a la Infancia Intervista y Guirrita.

Nos han mostrado la sede de ADANER Granada, así como las instalaciones de Unidad ELCA, pudiendo ver de primera mano su trabajo diario.

De nuevo les felicitamos por la fantástica labor que realizan y les mostramos nuestro apoyo. ¡Gracias!

- o **04 de abril de 2025;** III Encuentro de Asociaciones ‘Tejiendo redes de colaboración y apoyo’ en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio. Participamos con una mesa informativa.



Memoria de actividades 2025

- **07 de abril de 2025;** Jornada Informativa sobre ayudas y subvenciones de Diputación de Granada para entidades sin ánimo de lucro.



- **07 de abril de 2025;** Taller sobre ‘Gestión emocional’ en la sede de Cruz Roja de Albolote, dirigido a personas en formación de dicha organización. Fue impartido por José Fernández, psicólogo clínico especialista en TCA y colaborador de ADANER Granada.



- **14 de abril de 2025;** Reunión de trabajo con las directoras de Unidad ELCA (Unidad Multidisciplinar de la Conducta Alimentaria), celebrada en la sede de ADANER Granada, en el marco del Convenio de Colaboración que mantenemos con dicha unidad, denominado ‘Apoyo multifuncional a los TCA’.

Memoria de actividades 2025

- o **25 de abril de 2025;** Reunión en la UTCA (Unidad de Trastornos de la Conducta Alimentaria) del Hospital Virgen de las Nieves junto con el equipo de profesionales de dicha unidad y otras asociaciones.

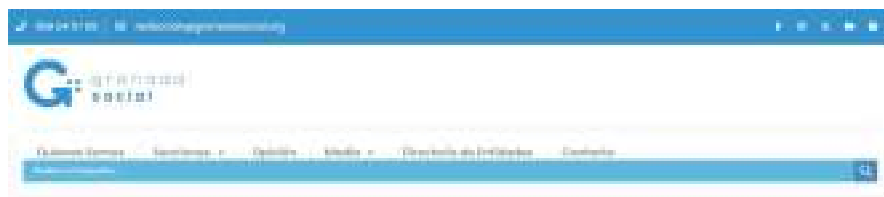


En nuestras reuniones trimestrales, el pasado viernes visitamos la UTCA de Granada para conocer de primera mano las necesidades reales de las personas que conviven con un trastorno de la conducta alimentaria. Ha sido una reunión, en la que hemos podido escuchar, aprender y entender mejor los retos a los que se enfrentan tanto pacientes como profesionales. Nuestro compromiso es seguir trabajando para ofrecer apoyo, recursos y soluciones que realmente marquen la diferencia.

#lostcasasseguras
#adanergranada
#sicopuede



- o **26 de abril de 2025;** Teatro solidario en favor de la Asociación Pro Inteligencia Límite. Asisten algunos miembros de nuestra Junta Directiva.
- o **29 de abril de 2025;** Publicación de entrevista radiofónica en Granada Social a Nazaret Álvarez (Presidenta) y a Helea Gómez (responsable técnica), sobre nueva campaña de difusión de los TCA. La entrevista se realizó el 10 de abril de 2025.



**ADANER Granada:
Campaña de
sensibilización para
detección de TCAs**



- Trastornos alimentarios: una mirada amplia y personalizada en la salud
- Señales de alerta y apoyo para trastornos de la conducta alimentaria

Memoria de actividades 2025

- **26 de junio de 2025;** Reunión técnica entre profesionales y personas voluntarias sobre planificación y coordinación del Campamento Terapéutico.



- **27 de junio de 2025;** Rifa de una televisión mediante la compra de papeletas.

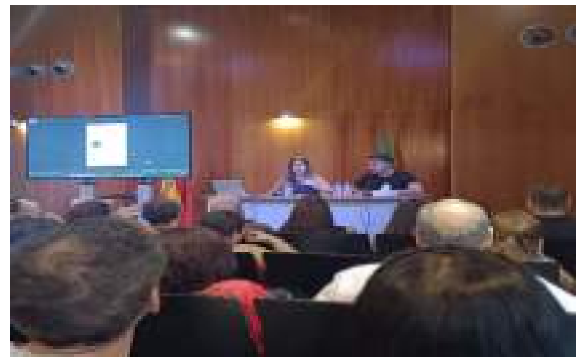


Memoria de actividades 2025

- **16 de septiembre de 2025;** Presentación de calendario solidario de la Asoc. Pro Inteligencia Límite, celebrada en el Ayto de Granada. Asistimos como invitados.



- **20 de septiembre de 2025;** Presentación del libro “La niña que dejó de querer”, escrito por Nieves Pueyos, paciente de TCA.



- **25 de septiembre de 2025;** Jornadas de Recepción de Estudiantes en los paseillos universitarios. Participamos con un stand informativo.

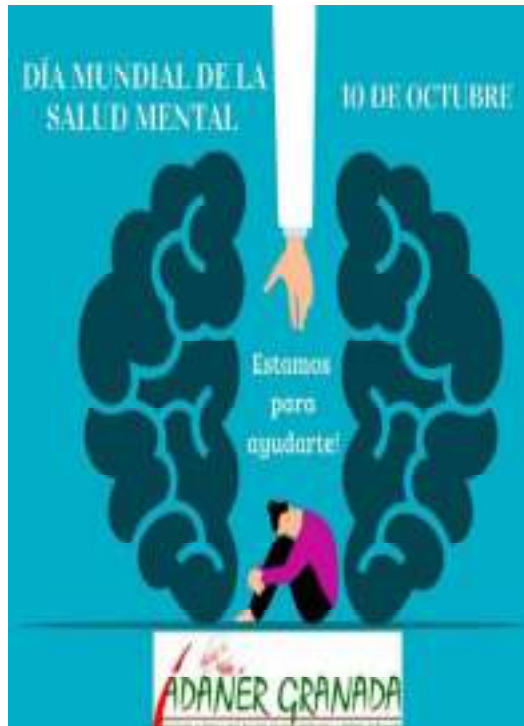


Memoria de actividades 2025

- o **25 de septiembre de 2025;** Premios “Vida en Acción” de la Diputación de Granada, celebrados en el auditorio de Caja Rural de Granada. Asistimos como invitados.



- o **10 de octubre de 2025;** Día Mundial de la Salud Mental. Acompañamos a las asociaciones de la plataforma 10 de octubre a los actos llevados a cabo en Fuente de las Batallas de Granada.



Memoria de actividades 2025

- o **07 de noviembre de 2025;** XIII Edición de Premios ADANER Granada, celebrada en el salón de actos de la ONCE, un reconocimiento al tiempo, talento y generosidad de personas que hacen posible la labor de nuestra entidad. Dichos reconocimientos fueron otorgados a:

- **Nuria Gámez Martínez**
- **Alberto Villalba Recuerda**
- **Helea Gómez Suárez**
- **Iván Ramírez Pérez**
- **Juan Carlos Gallego Burgos**
- **Pilar Antelo Lorenzo**
- **Miriam Doblás Muñoz (Lola Índigo)**



Memoria de actividades 2025

- o **13 de noviembre de 2025;** Firma adhesión de ADANER Granada a la candidatura por la capitalidad a ciudad europea de la cultura en 2031, en el Ayuntamiento de Granada.



- o **16 de noviembre de 2025;** Acto en apoyo a la candidatura de Granada a ciudad europea de la cultura en 2031 y firma adhesión de la Plataforma de Voluntariado de Granada, celebrado en la Puerta de la Justicia de la Alhambra. Asistimos como invitados.



Memoria de actividades 2025

- o **26 y 27 de noviembre de 2025;** Stands informativos en el Hospital Virgen de las Nieves y en el Hospital Universitario San Cecilio.



- o **29 de noviembre de 2025;** Encuentro Provincial de Voluntariado 2025, organizado por la Plataforma de Voluntariado de Granada en el Palacio de los Condes de Gabia. Nuestra compañera Helea Gómez, como vocal de la Junta Directiva de la PVG, presentó dicho acto.



Memoria de actividades 2025

- o **02 de diciembre de 2025;** Presentación libro “Vivencionario; Tengo Algo que Contarte”, redactado por pacientes de TCA, en la Biblioteca de Andalucía.



- o **05 de diciembre de 2025;** Día Internacional del Voluntariado. Asistimos al acto organizado por la Plataforma de Voluntariado de Granada en Subdelegación de Gobierno.



Memoria de actividades 2025

- o **22 de diciembre de 2025;** Visita a Juveandalus 2025 en FERMASA (Armillá), con pacientes de TCA.
- o **22 de diciembre de 2025;** Sorteo de Lotería de Navidad. Llevamos a cabo venta de décimos y participaciones de ADANER Granada para ayudar a recaudar fondos para nuestras actividades y proyectos.

