

**MEMORIA DE  
ACTIVIDADES  
2024**



## ÍNDICE

<b>1. INFORMACIÓN INSTITUCIONAL</b>	<b>3</b>
1.1 ¿QUIENES SOMOS?	3
<b>2. ACTIVIDADES</b>	<b>8</b>
2.1 CITAS DE VALORACIÓN	8
2.2 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA PERSONAS AFECTADAS	8
2.3 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES	11
2.4 TALLERES DE PREVENCIÓN	13
2.5 ESCUELA TERAPÉUTICA DE FAMILIARES	16
2.6 TALLERES TERAPÉUTICOS PARA PERSONAS AFECTADAS DE TCA	19
2.7 XXIII EDICIÓN DE CAMPAMENTO TERAPÉUTICO	23
2.8 IV EDICIÓN CURSOS FORMATIVOS SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	28
2.9 CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (2 de junio)	31
2.10 CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (30 de noviembre)	32
2.11 FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO Y PRÁCTICUM	35
2.12 ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA SEDE	37
2.13 ATENCIÓN PERSONAL EN LA SEDE	37
2.14 BECAS DE TRATAMIENTO	38
2.15 OTROS ACTOS Y EVENTOS	38
2.16 ACTUACIÓN CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN	56

# **1. INFORMACIÓN INSTITUCIONAL**

## **1.1 ¿QUIENES SOMOS?**

En 1991 un grupo de padres de diferentes lugares se reúnen para crear Adaner, una asociación fundada para la Defensa a la Atención a la Anorexia Nerviosa y Bulimia, enfermedades que por aquel entonces eran las más relevantes que se conocían en los trastornos de la conducta alimentaria, a raíz de la entrega de competencias en materia de salud a las comunidades autónomas hacen que en las distintas regiones se creen asociaciones independientes aunque estén unidas a través de una Federación Nacional.

Con la denominación de “Asociación en Defensa a la Atención de la Anorexia Nerviosa y Bulimia de Granada”, ADANER se constituye en Granada, el día uno de Marzo de 2004, una entidad de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, la Ley Orgánica 1/ 2002, de 22 de Marzo, reguladora del Derecho de Asociación, y disposiciones vigentes, dictadas en desarrollo y aplicación de aquella, así como las disposiciones normativas concordantes.

En relación al colectivo al que estamos destinados, Los Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) son trastornos mentales con serias repercusiones sobre la salud. Se caracterizan por una alteración persistente en el comportamiento relacionado con la alimentación que lleva a una modificación en el consumo de los alimentos y que causa un deterioro significativo de la salud física o del funcionamiento psicosocial. Además, suelen estar presentes la insatisfacción corporal, una intensa obsesión por adelgazar a cualquier precio y/o un terror insuperable por aumentar de peso.

# *Memoria de actividades 2024*

## **OBJETIVOS**

### **OBJETIVO GENERAL**

- **Contribuir a la ayuda física, psíquica, moral, social y educativa** de las personas afectadas y familia, por la Anorexia, Bulimia y demás trastornos asociados con la conducta alimentaria, así como a toda la población de riesgo en cualquiera de sus formas, así como a la prevención y lucha contra las mismas, mediante el desarrollo de todas las actividades necesarias tanto sanitarias como sociales.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- **Fomentar la mejora de la calidad de vida** de las enfermas y enfermos con trastornos de conducta alimentaria.
- **Concienciar** sobre la atención a los **Trastornos de Conducta Alimentaria** en nuestro país, tanto desde la perspectiva médica como psicológica y social.
- **Favorecer la difusión** de todo lo relacionado con estos trastornos, al objeto de sensibilizar a los profesionales de la salud, educación y servicios sociales.
- **Promover la investigación y el estudio** sobre los trastornos de conducta alimentaria tanto en los aspectos médicos como en todos aquellos que rodean la vida de la persona enferma y de sus familiares.
- **Promoción y difusión** de toda clase de actividades encaminadas a la educación y superación.

## *Memoria de actividades 2024*

### **FUNCIONES**

Entre nuestras funciones destacamos:

- Relaciones con la administración.
- Relaciones con otras asociaciones.
- Información y asesoramiento sobre todo lo relacionado con los TCA.
- Ayuda y apoyo a personas que padecen TCA y familiares.
- Investigación y formación.
- Prevención y divulgación.
- Atención a las llamadas telefónicas tanto de pacientes, como de familiares todos los días del año.
- Actividades complementarias a los tratamientos (grupos de autoayuda, escuela y cursos formativos para padres y familiares, campamentos terapéuticos, talleres terapéuticos, etc.).

### **FUENTES DE FINANCIACIÓN**

Nuestra asociación cuenta con las siguientes fuentes de financiación:



## *Memoria de actividades 2024*

### **JUNTA DIRECTIVA:**

La Junta Directiva es el órgano colegiado del gobierno, representación y administración de la asociación. El periodo de actuación para el que son elegidos sus miembros es de tres años y su cargo no está remunerado. Desde el 10 de enero de 2023 está compuesta por las siguientes personas:

- **PRESIDENTA:** M<sup>a</sup> Nazaret Álvarez Santiago
- **VICEPRESIDENTA:** Pilar Antelo Lorenzo
- **SECRETARIO:** Eduardo Oblaré Pérez
- **TESORERA:** Adoración Molero Ontiveros

### **VOCALES:**

Iván Ramírez Pérez (Vocal de Educación y Actividades)

Nuria Gámez Martínez (Vocal de Mujer e Igualdad)

Alberto Villalba Recuerda (Vocal de Juventud y Prevención)

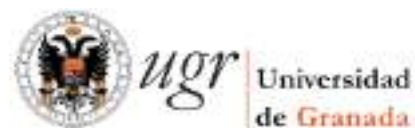
### **ORGANIGRAMA**



# Memoria de actividades 2024

## ENTIDADES COLABORADORAS

**Colaborador Principal:** UNIDAD ELCA (mediante el acuerdo de COLABORACIÓN denominado “Apoyo multifuncional a los T.C.A”)



## **2. ACTIVIDADES**

### **2.1 CITAS DE VALORACIÓN**

Dispositivo que realiza la asociación para personas afectadas de trastornos de la conducta alimentaria o sus familiares que acuden pidiendo ayuda, siendo el primer paso para reconocer la enfermedad y su estado actual, así como la ayuda apropiada para ellos. Se les **ofrece un asesoramiento tanto psicológico como nutricional**, se les da a **conocer los recursos que existen hoy día para poder hacer frente** a estas enfermedades y **se les indica cual sería el tratamiento** adecuado para la persona afectada. Estas citas no tienen coste alguno.



**RESULTADO:** El número de personas atendidas en **2024** por el equipo de ADANER Granada, junto a psicólogos/as y nutricionistas que colaboran con la asociación de forma voluntaria, ha sido aproximadamente de **170 personas** atendidas en unas **85 citas de valoración**.

### **2.2 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA PERSONAS AFECTADAS**

**Grupos terapéuticos** formados por personas afectadas de trastorno de conducta alimentaria, cuyo objetivo es facilitar el intercambio emocional y la ayuda entre ellos.

Se han realizado **todos los martes de cada mes (exceptuando el mes de Agosto)** con una duración de **una hora y media por sesión**. A raíz de la pandemia de la covid-19, estos grupos se llevan a cabo de **forma online a través de la plataforma Google Meet**.

## *Memoria de actividades 2024*

Estos grupos proporcionan a sus miembros **apoyo y una atmósfera sana y no crítica** en el que plantear los problemas y preocupaciones, así como los éxitos y resultados positivos en el tratamiento.

En los grupos se puede obtener información, encontrar la comprensión de otras personas, aprender cómo otros han logrado que cambiará la situación personal o cómo han contribuido a la mejora de sus familiares, dar apoyo y estimular la confianza en uno mismo y de los demás, promover el manejo emocional, mejorar la autoestima, las relaciones integradas con los otros o el desarrollo de habilidades sociales más eficaces.

En resumen, con ellos **se pretende un cambio de estilo de vida**, alterado en gran medida por las características de la enfermedad, a través de un establecimiento de metas reales y saludables, fomentando de esta forma el crecimiento y la autorrealización de sus integrantes.

La metodología en estos grupos es similar a la de los grupos familiares. Cada **sesión** de estos grupos trata por **tres procesos o momentos distintos**:

-En el **primero** se comparten experiencias o situaciones personales concretas que hayan transcurrido desde la sesión anterior.

-En el **segundo**, se produce la identificación de alguien del grupo con lo anteriormente expuesto y se expresa ayuda desde la experiencia vivida.

-En un **último momento**, el coordinador/a del grupo rescata lo ocurrido en la sesión procurando terminar con los aspectos positivos surgidos en ésta.

Todas las personas del grupo disponen de su tiempo en la sesión para contar su experiencia personal, a la vez que permitir que el resto pueda hacerlo, y tener posibilidad de ser contestada o rescatada por los miembros del grupo incluidos los dinamizadores.

## Memoria de actividades 2024

La coordinación y dirección del grupo es realizada por una psicóloga especialista en TCA, contando en algunas ocasiones con el apoyo de otros profesionales como psicólogos, nutricionistas, trabajadora social y monitora que realizan **diversas dinámicas** haciendo posible el aportar diferentes visiones a esta terapia.

De esta actividad en 2024 y tras varias entrevistas individuales y grupales con las personas asistentes hemos detectado los siguientes **resultados positivos**:



-Se ha ayudado a **integrar a las personas** y a cambiar el concepto de sí mismos.

-Se ha capacitado a las personas afectadas a hacerse cargo, al menos en parte, del **cuidado de su salud** y se ha intentado **devolver el control sobre su propia vida**.

-Se ha **dotado de una serie de recursos para ayudarles a afrontar los problemas** y dificultades del tratamiento de una manera positiva.

-Se ha proporcionado **sentimientos de pertenencia a un grupo**.

-Se les ayuda a **sentirse comprendidos por personas que tienen sus mismos problemas** y a **poder hablar de sus sentimientos sin sentirse juzgados**.

En cada sesión se han abordado aspectos y temáticas diferentes, todas muy recomendables para las personas en tratamiento.



## *Memoria de actividades 2024*

En **2024** se han realizado un total de **42 sesiones online**, con una asistencia aproximada de **60 personas**.

### **2.3 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES**

Grupos formados por familiares y allegados/as de personas que padecen Trastornos de la Conducta Alimentaria. **Están asesorados y dirigidos por miembros de la asociación, supervisados por psicólogos/as especialistas en TCA y con la colaboración de otros profesionales.** Ambos grupos son muy adecuados como complemento a un tratamiento, ya que ayuda a manejar la situación en casa con respecto a estos trastornos. Dichos grupos se llevan a cabo vía online, a través de la plataforma **Google Meet, todos los miércoles de cada mes (exceptuando el mes de agosto), con una duración de una hora y media cada sesión.**

Estos grupos ayudan a las familias a comprender mejor la enfermedad de su allegado/a, ya sea padre, madre, hermanos, pareja, etc. gracias a compartir sus experiencias con personas en la misma situación. Se trata de formar a los padres para que sean elementos terapéuticos. Cada día, las familias observan una serie de comportamientos inadecuados en los pacientes con trastornos de la conducta alimentaria. Sin embargo, estas conductas incrementan a la vez que la enfermedad se agrava. La familia **puede participar activamente en la modificación de las conductas** problema de sus seres queridos y ayudarles a transformarlas por otras más deseables. **La autoayuda es vista como un complemento a la atención profesional.**

Cada sesión de estos grupos trata por **tres procesos** o momentos distintos:

-En el **primero**, se comparten experiencias o situaciones personales concretas que hayan transcurrido desde la sesión anterior.

## *Memoria de actividades 2024*

-En el **segundo**, se produce la identificación de alguien del grupo con lo anteriormente expuesto y se expresa ayuda desde la experiencia vivida.

-En un **último momento**, el coordinador/a del grupo rescata lo ocurrido en la sesión procurando terminar con los aspectos positivos surgidos en ésta.

Todas las personas del grupo disponen de su tiempo en la sesión para contar su experiencia personal, a la vez que permitir que el resto pueda hacerlo, y tener posibilidad de ser contestada o rescatada por los miembros del grupo incluidos los dinamizadores.

De esta actividad y tras varias entrevistas individuales y grupales con las personas asistentes hemos detectado los siguientes **resultados positivos**:

- Se han **proporcionado sentimientos de pertenencia** a un grupo.
  - Se ha **reducido el sentimiento de soledad** de muchas familias.
  - Se han dado a las familias **pautas concretas**, esto ha reducido en muchos casos la ansiedad y desesperanza en las relaciones con la persona afectada.
  - Se ha **ayudado a evitar sentimientos de derrota**.
  - Se ha **intentado integrar la enfermedad en sus vidas diarias**.
  - Se han **desmontado estereotipos** sobre este tipo de trastornos de la alimentación.
  - Las cuestiones más valoradas por las familias son el **manejo concreto de situaciones y la intervención eficaz en casos concretos: la amenaza suicida, el rol de los padres en el tratamiento, etc. son los aspectos más demandados**.
- Los familiares parecen tener muy claro las limitaciones de los tratamientos disponibles.
  - Aprendizaje de pautas concretas para resolver problemas.

## Memoria de actividades 2024

- En **2024** se han realizado un total de **40 sesiones online**, con una asistencia de **90 personas aproximadamente**.



### 2.4 TALLERES DE PREVENCIÓN DE LOS TCA

Estos talleres son un proyecto de **Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)**, mediante la educación y sensibilización en valores personales, de comunicación social y de hábitos saludables con el fin de que las personas adquieran una información adecuada y unas habilidades suficientes para no caer en estas enfermedades, o en su caso, frenar el desarrollo de éstas, una vez aparecidos los primeros síntomas. Se trata de **charlas preventivas dirigidas a jóvenes escolares, profesores, educadores y padres**.



## *Memoria de actividades 2024*

El objetivo principal es ofrecer información sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria y las áreas que concurren en el desarrollo de un TCA y su ámbito, además de solventar todas las dudas sobre este tema y poner en aviso sobre los riesgos para contraer este tipo de enfermedades.

**Se llevan a cabo por: un Psicólogo/a, un Nutricionista y un familiar asociado.** Todos ellos están formados en trastornos de conducta alimentaria. **La duración es de 3 horas y se realizan a petición de los centros, colectivos o instituciones que lo soliciten.** Se imparten a los alumnos/as de ESO, Bachillerato o AMPAS principalmente de la provincia de Granada, aunque también se realizan en cualquier otra provincia de la comunidad autónoma.

**En el año 2024,** hemos realizado diversos **Talleres de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria,** a través de la solicitud de varios centros de la provincia de Granada.

En total hemos llevado a cabo **5 talleres** de los cuales resultaron beneficiarios alrededor de **150 estudiantes. Han sido los siguientes:**

- **CFI Reina Isabel 20, 21 y 22 de febrero de 2024**
- **IES Alonso Cano (Dúrcal) 6 y 7 de noviembre de 2024**

Tras la realización de estos talleres en diferentes centros escolares de la provincia de Granada y tras analizar y valorar nuestro equipo de profesionales los resultados obtenidos, desde ADANER Granada corroboramos que este tipo de formación es fundamental y necesaria para los jóvenes en edad adolescente, grupo de mayor riesgo de padecer este tipo de enfermedades mentales. También es interesante ofrecer esta formación a padres, madres, familiares y profesorado, con el fin de darles información sobre los TCA y facilitar la detección de posibles casos en su entorno.

## Memoria de actividades 2024

### Galería Fotográfica de los Talleres de Prevención:

#### IES Alonso Cano (Dúrcal)



#### CFI Reina Isabel



### **2.5 ESCUELA TERAPÉUTICA DE FAMILIARES**

La **Escuela Terapéutica de familiares**, se basa en la realización de una serie de talleres y ponencias dirigidos tanto a padres, madres, familiares, amigos/as y entorno cercano de personas afectadas de Trastornos de la Conducta Alimentaria. En ellos se les intenta dar unas nociones básicas desde el punto de vista psicológico, nutricional, social, de habilidades sociales, etc. así como el punto de vista de las personas afectadas mediante el testimonio de una persona que ha superado un TCA.

**El papel de la familia** en los trastornos de la alimentación ha variado en los últimos años, pasando de considerarla como culpable y origen del problema a ser un elemento fundamental en el proceso de recuperación. Debido a esto es importante contar con la colaboración de la familia desde el comienzo de la enfermedad, debiendo ser incluido siempre el abordaje familiar en el tratamiento de estos pacientes, ya que el desarrollo de sentimientos de culpabilidad o de fracaso en los padres puede fomentar el desánimo y desesperación del enfermo, entorpeciendo su mejoría.

Los familiares de pacientes evolucionan y actúan de modo paralelo a cómo evoluciona y actúa el paciente. Por ello se debe prestar especial atención a la familia y requerir su activa participación.

La intervención familiar asesora también a la propia familia ayudándola, entre otras cosas, a reducir el sentimiento de aislamiento que padecen, así como la sensación de culpa. Descubrir problemas similares en otras familias facilita la apertura, más si se tiene en cuenta que, todavía, en nuestro entorno muchos familiares de pacientes no se sienten entendidos ni apoyados. Es un momento en el que asaltan las dudas, el desconocimiento, el miedo, no se sabe dónde acudir, ni la gravedad de la enfermedad.

**La metodología utilizada es la participación activa**, por una parte, puesto que en sí mismos las actividades llevadas a cabo requieren de una dinámica participativa.

## Memoria de actividades 2024

Estos grupos suelen ser homogéneos en cuanto al tramo de edad de sus miembros para así poder adecuar el tipo de información ofrecida y las técnicas grupales utilizadas; también se utiliza una metodología de socialización, fomentando las actitudes positivas entre las personas participantes.

**La XVIII Edición de la Escuela Terapéutica de padres y familiares**, se llevó a cabo de forma online, a través de la plataforma Google Meet, el sábado día 16 de marzo de 2024, en horario de 9:00h a 14:00h y con una participación de 85 personas.

### *Cartel y Programa “XVIII Edición de Escuela Terapéutica de familiares”*



Cartel informativo para la XVIII Edición de Escuela Terapéutica para Familiares. El cartel tiene un fondo azul claro con un sol estilizado en la parte superior derecha. El título principal "XVIII Edición de Escuela Terapéutica para Familiares" está en letras azules grandes. Debajo, en un recuadro azul más oscuro, se indica la fecha "16 de marzo de 2024" con un icono de calendario, el lugar "Centro Cívico Marqués de Mondéjar" con un icono de ubicación, y el número de inscripciones "699994123" con un icono de WhatsApp. En la parte inferior del cartel se encuentra el logo de ADANER GRANADA.



#### Programa de la XVIII Edición de Escuela Terapéutica de Padres y Familiares

Programa con las modificaciones en el día 16/03

##### Sábado 16 Marzo

**09:00 a 09:30** Acto de inauguración y bienvenida a cargo de la Presidenta de Adaner Granada y de **Dña Encarnación González Fernández**, Concejal de Educación del Excmo. Ayuntamiento de Granada.

**09:35 a 10:45** Psicología en los TCA, por Psicólogos voluntarios expertos en TCA.

**10:45 a 11:00** Descanso

**11:00 a 12:30** Tratamiento Nutricional en los TCA, por Nutricionistas voluntarios expertos en TCA.

**12:30 a 13:15** Intervención terapéutica, pedagógica y técnicas de Adaner.

**13:15 a 13:30** Testimonios

**13:30 a 14:00** Ruegos y preguntas

**14:00** Clausura Escuela de padres a cargo de **Dña. Elena Dague Marín**, Diputada de Bienestar social de la Excmo. Diputación provincial de Granada.

# Memoria de actividades 2024

## Imágenes de la “XVIII Edición de la Escuela Terapéutica de Familiares”



### 2.6. TALLERES TERAPÉUTICOS PARA PERSONAS AFECTADAS DE TCA

Los **Talleres Terapéuticos** para personas afectadas de Trastornos de la Conducta Alimentaria, consisten en una serie de talleres de carácter terapéutico destinados a personas que se encuentran en tratamiento por un TCA y su **objetivo principal es mejorar su calidad de vida además de servir como complemento al tratamiento multidisciplinar que siguen los/as pacientes.**

En **2024**, se han llevado a cabo los siguientes **talleres terapéuticos**:

- **Taller de Lettering y Caligrafía:** 5 sesiones entre marzo, abril y mayo de 2024, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por un profesional perteneciente a la empresa Hobby Cool (Espacio Cultural).



## Memoria de actividades 2024

- **Taller de Teatro e Improvisación:** 5 sesiones entre marzo, abril y mayo de 2024, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por un profesional perteneciente a la empresa Hobby Cool (Espacio Cultural).



- **Taller de Autoestima, Sororidad y Liderazgo:** 8 sesiones entre septiembre y noviembre de 2024, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por M<sup>a</sup> Consolación Álvarez, pedagoga.



## Memoria de actividades 2024

- **Taller de Diseño de Camisetas:** 1 sesión día 8 de noviembre de 2024, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Este taller fue impartido por Nazaret Álvarez profesional perteneciente a ADANER Granada.

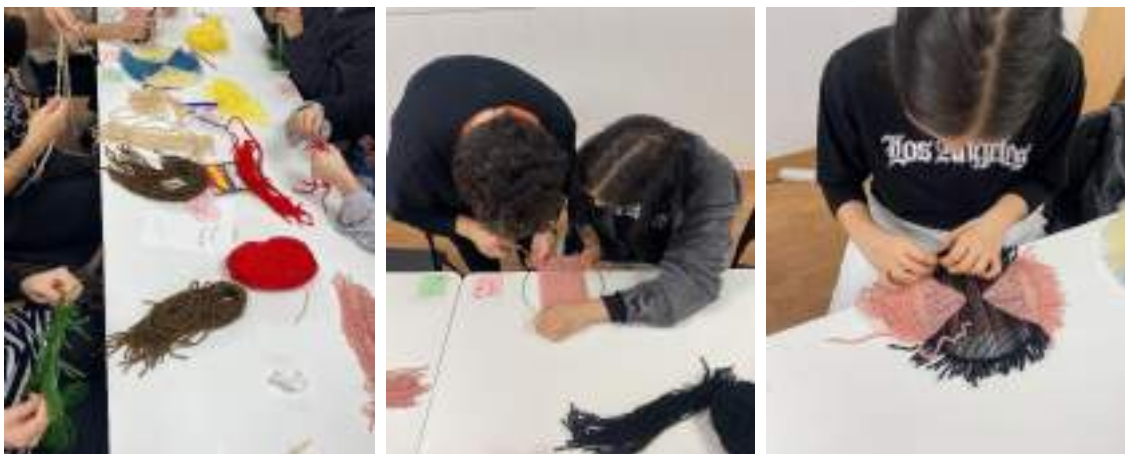


- **Talleres de Educación asistida con perros:** 8 sesiones entre los meses de septiembre y noviembre de 2024, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por profesionales de *PERRUNEANDO*.



## *Memoria de actividades 2024*

- **Taller de Tapices:** 1 sesión día 30 de noviembre de 2024. Este taller fue impartido por Nazaret Álvarez, profesional perteneciente a ADANER Granada.



- **Taller de Arcilla:** 2 sesiones durante el mes de diciembre de 2024. Este taller fue impartido por Lucía Peláez, miembro y voluntaria de Adaner Granada.



### **2.7 XXIII EDICIÓN DE CAMPAMENTO TERAPÉUTICO**

Desde ADANER Granada y como complemento al tratamiento que siguen los/as pacientes, llevamos más de veinte años realizando campamentos terapéuticos para jóvenes afectados por algún tipo de Trastorno de Conducta Alimentaria, ya que hemos podido comprobar a lo largo de estos años, los importantes beneficios que este tipo de actividades reportan al colectivo con el que trabajamos.

La proximidad de la naturaleza hace de este campamento un lugar propicio, donde las personas afectadas por estas enfermedades, pudieron pasar una semana fuera de sus casas, de su entorno y desconectar de su rutina y vida diaria durante este tiempo, lo que provoca un avance y un gran beneficio en sus tratamientos.

Así pues, la participación, no sólo supone la posibilidad de introducir en la vida de los/as pacientes elementos de distracción, sino que por su labor terapéutica, puede constituirse como una parte más del tratamiento multidisciplinar de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Además, pretendemos entre nuestros objetivos, fomentar el respeto al medio ambiente y concienciar de los beneficios que el mismo reporta a nuestra salud.

La realización del Campamento tuvo lugar en **la Granja Escuela Sierra Mágina, Bedmar (Jaén)** la semana del **5 al 11 de agosto de 2024**, siendo un total de **54 personas las participantes** entre beneficiarias (30) y profesionales y resto de personas voluntarias (24).

Se ha llevado a cabo una metodología de participación activa, obteniendo un alto grado de implicación por parte de la mayoría de participantes. También se ha usado una metodología de socialización, fomentando las actitudes positivas y la motivación de los/as beneficiarios/as.

## *Memoria de actividades 2024*

Dadas las características que presenta el colectivo destinatario, se elaboró un plan de actividades minuciosamente trazado y que ocupara el día completo. Para cada día se planificaron no sólo las tareas y actividades lucrativas, sino también los ejercicios terapéuticos, el menú diario, el tiempo de las comidas, el aseo personal y el tiempo libre.

Toda esta planificación se llevó a cabo por diferentes profesionales especialistas en TCA, junto con el equipo de monitores del complejo. Se forman diferentes grupos organizados a conciencia por los propios terapeutas que tratan a los/as pacientes. Cada grupo contaba con la supervisión de diversos profesionales o resto de personas voluntarias que se encargaron del cuidado y vigilancia de los/as beneficiarios/as, intentando en todo momento hacerlas partícipes y trasladándoles toda la motivación y ayuda que necesitaban. Entre las actividades realizadas durante la semana de Campamento, se encontraron las siguientes, todas ellas adaptadas al grupo participante:

Juegos de equipo, talleres de abalorios: hilos, pendientes, pulseras, actividades deportivas moderadas, senderismo, tiro con arco, escalada, gymkanas, tirolina, excursiones, actividades acuáticas en la piscina, actividades didácticas, actividades ecológicas y medioambientales: cuidado de animales y plantas, expresión corporal y musical, yoga, cine, comedia, parodias y actuaciones, etc.

Los **resultados obtenidos** tras la realización de dicha actividad fueron los siguientes:

- ✓ Mejora de las habilidades sociales y aumento de la autoestima de los/as beneficiarios/as.
- ✓ Desvío de la atención de las personas afectadas de las cuestiones y preocupaciones propias de la enfermedad, centrándose en actividades agradables, reforzantes y positivas para ellas.
- ✓ Fomento de un ambiente de compañerismo y espíritu de grupo, promoviendo el trabajo en equipo entre pacientes y voluntarios/as.
- ✓ Potenciación de la capacidad creativa y de desarrollo.

## Memoria de actividades 2024

- ✓ Fomento del respeto por el medio ambiente disfrutando del entorno natural donde se desarrolló este campamento.
- ✓ Contribución a una adecuada formación del voluntariado que ha colaborado en el campamento, elevando así su integración, ayuda y solidaridad.
- ✓ Fortalecimiento de pautas y estrategias eficaces para abordar el tratamiento, reduciendo así su sobrecarga y estrés y reduciendo conflictos en el ámbito familiar.
- ✓ Ayuda a los/as afectados/as de TCA a afrontar los sentimientos de ambivalencia hacia el tratamiento, de desesperanza, derrota o culpa.

### “Cartel de la “XXIII Edición del Campamento Terapéutico”



# Memoria de actividades 2024

## Díptico Campamento Terapéutico



## Manual de Campamento Terapéutico



## Imágenes de la "XXIII Edición del Campamento Terapéutico"



## Memoria de actividades 2024



### **2.8 IV EDICIÓN CURSOS FORMATIVOS SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA**

Dicha actividad denominada: **Cursos de Formación sobre Trastornos de Conducta Alimentaria**, se basó en una serie de ponencias y charlas informativas sobre aspectos relacionados con los TCA y la labor de ADANER Granada, destinadas a padres, madres, amigos/as, familiares y entorno cercano de personas afectadas.

Los días **13 y 14 de Noviembre de 2024**, se llevaron a cabo por **vía telemática (a través de la plataforma Google Meet)**, diversos talleres y charlas dirigidas por los/as terapeutas que se encargan directamente del tratamiento de los/as pacientes (psicólogos/as y nutricionistas especialistas en Trastornos de la Conducta Alimentaria), así como trabajadora social y monitora formadora de ADANER Granada.

La **principal finalidad** de estos cursos formativos, fue el de ofrecer a la familia y por lo tanto a los principales cuidadores de las personas afectadas, una serie de nociones básicas y necesarias desde un punto de vista psicológico, nutricional, social, educativo... que le ayuden por tanto, a entender mejor las características y los síntomas de estas enfermedades y así poder servir de apoyo y formar parte activa en la recuperación del paciente.

En cuanto a la metodología llevada a cabo, fue una **metodología** de participación activa con un alto grado de implicación de los/as participantes, los cuáles pudieron intervenir durante las charlas, exponiendo sus dudas e inquietudes, las cuales iban siendo resueltas por los ponentes y dándole la oportunidad también de expresar cualquier opinión o sugerencia.

Esta actividad siempre tiene muy buena acogida y una gran aceptación, con un alto grado de participación y mostrando la mayoría de usuarios/as un gran interés durante las intervenciones.

# Memoria de actividades 2024

En total fueron **70 personas** las que participaron como asistentes en dicha formación.

“ *Cartel Cursos Formativos sobre TCA* ”

*Programa*



“IV EDICIÓN CURSOS FORMATIVOS EN LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA”

MÉRCOLES 13 de noviembre de 17:30 a 20:30

17:30 – 18:30

Acto de inauguración y libro de Adaner Granada por **Virtudes Lario** y **Helea Gómez**, miembros de Adaner.

18:30 – 19:30

Psicología en los Trastornos de la Conducta Alimentaria, por **Ángela García**, Psicóloga voluntaria experta en TCA.

19:30 – 20:30

Tratamiento nutricional: anorexia, bulimia y crisis de atracones (primera parte), por **Pedro Cuevas**, Nutricionista voluntario experto en TCA.

JUEVES 14 de noviembre de 17:30 a 20:30

17:30 – 18:30

Tratamiento nutricional: anorexia, bulimia y crisis de atracones (segunda parte): **Ángela Rodríguez**, Nutricionista voluntaria experta en TCA.

18:30 – 19:30

Comprendiendo etapas y puntos de tratamiento: **José Fernández**, Psicólogo voluntario experto en TCA.

19:30 – 20:30

Respondiendo preguntas frecuentes ante el tratamiento, por **Elena Martínez**, Psicóloga voluntaria experta en TCA y Gerente de Unidad ELCA.

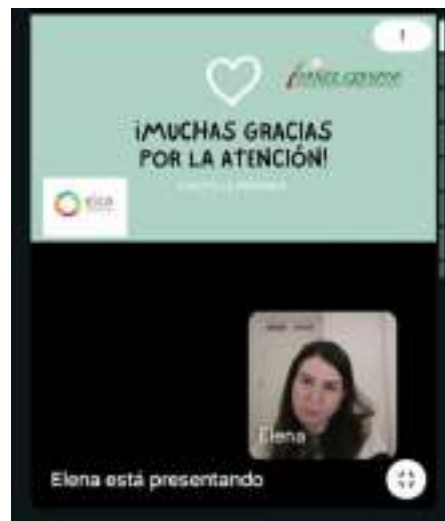
20:30

Clausura.

*Imágenes Cursos Formativos sobre TCA*



# Memoria de actividades 2024



## 2.9 CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (2 de junio)

Con fecha **2 de Junio** se celebra el **Día Mundial de acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria**. Desde ADANER Granada, realizamos una serie de actos el día 2 de junio de 2024 en conmemoración del mismo.

Acto en la Fuente de las Batallas de Granada con stands informativos, reparto de material de información y difusión sobre los TCA, actividades de la mano de pacientes de TCA, lectura de manifiesto, publicaciones en Redes Sociales, entre otras. Todo ello con el fin de dar visibilidad, sensibilizar y concienciar a la sociedad de la problemática que suponen los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



*“Cartel Día Mundial de Acción por los TCA”*



***2.10 CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (30 de Noviembre)***

Con fecha **30 de Noviembre** se conmemora el **Día Internacional de la Lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria**.

Con motivo de dicha conmemoración, el viernes 29 de noviembre de 2024, llevamos a cabo diversas acciones y actividades en la Plaza de Fuente de las Batallas, entre las que destacaron, stands informativos, reparto de material de difusión entre las personas viandantes, actividades realizadas por jóvenes que se encuentran en tratamiento. Además contamos con la lectura de un relato elaborado por una chica que ha superado un TCA.

## Memoria de actividades 2024

También se realizó la lectura de nuestro manifiesto y lectura de una carta redactada por las propias pacientes. Durante dicho acto contamos con la colaboración de personas voluntarias que nos ayudaron en la gestión y organización de las actividades. Tuvimos también el apoyo y respaldo de diversas autoridades.

A través de nuestras Redes Sociales también llevamos a cabo la difusión de diversas publicaciones, fotografías y vídeos para intentar concienciar a un mayor número de personas sobre los TCA.



## Memoria de actividades 2024

La **finalidad** de dicho acto es la **visibilización, la prevención, detección precoz y sensibilización de la sociedad respecto a estos trastornos, dar a conocer nuestra asociación y la labor que realizamos, promocionar el Día Internacional de los TCA, promover hábitos de vida saludable**, entre otros.

``*Carteles del Día Internacional de la Lucha contra los TCA*``



CON MOTIVO DEL

**DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA  
CONTRA LOS TCA**  
(30 de noviembre)

DESDE ADANER GRANADA CONMEMORAMOS ESTE DÍA

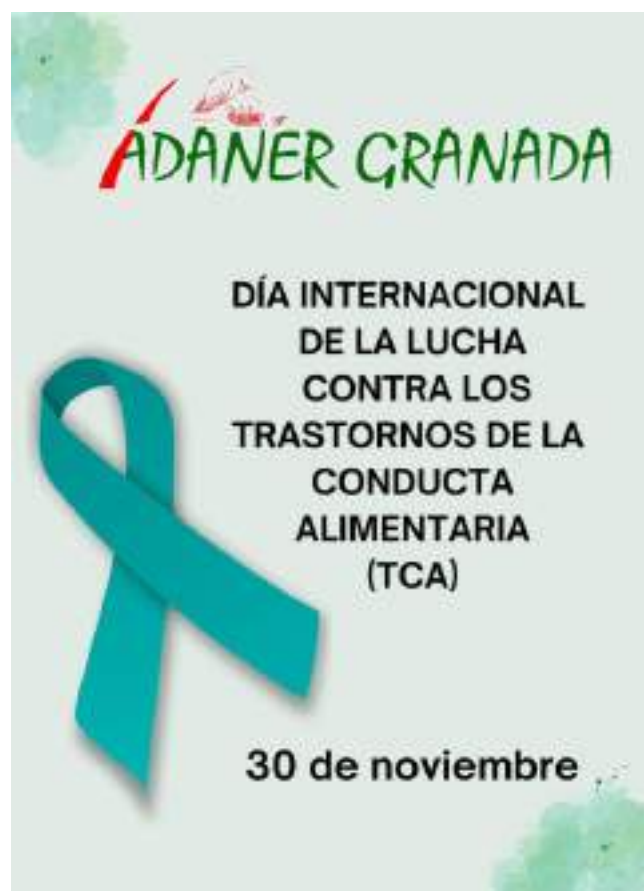
29 de Noviembre de  
2024

Fuente de la Batallas  
Granada

De 9:00h a 13:00h



ADANER GRANADA



ADANER GRANADA

**DÍA INTERNACIONAL  
DE LA LUCHA  
CONTRA LOS  
TRASTORNOS DE LA  
CONDUCTA  
ALIMENTARIA  
(TCA)**

30 de noviembre

### **2.11 FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO Y PRÁCTICUM**

El voluntariado con su acción voluntaria es de **vital importancia como motor de desarrollo social, haciendo posible la participación ciudadana y contribuyendo a la calidad de vida de la sociedad.** Tan necesaria es una formación básica que englobe los aspectos genéricos del voluntariado como una formación especializada dependiendo del tipo de colectivo en el que se desarrolle la acción voluntaria. La labor y las actividades que realizamos en ADANER Granada en beneficio de personas que padecen trastornos de conducta alimentaria, no sería posible sin el apoyo y colaboración de las personas voluntarias con las que contamos, contribuyendo éstas al logro de nuestros objetivos.

Es por ello que desde ADANER Granada impartimos cursos de formación a las personas que de forma voluntaria quieren incorporarse a la asociación. **Están compuestos de 4 módulos**, en los cuales se les imparten los siguientes cursos, para su formación:

- **Atención en la sede**
- **Acompañamiento**
- **Participación en actividades de ADANER Granada**
- **Asistencia a los campamentos**

También se tratan los siguientes aspectos: Iniciación al Voluntariado, Legislación (Ley Andaluza 4/2018 de 8 de Mayo y Ley Estatal 45/2015 de 14 de Octubre), principios del voluntariado, derechos y deberes, campos de actuación del voluntariado, tipos de voluntariado, funciones del voluntariado, labor de ADANER Granada, acción social en los TCA...

La formación de estas personas corre a cargo tanto del propio personal de la asociación (trabajadora social, monitora y auxiliar administrativa), como por parte de psicólogos/as y nutricionistas colaboradores voluntarios de Adaner Granada, así como otros miembros de nuestra entidad.

## *Memoria de actividades 2024*

Esta formación tiene una duración de 2 horas aproximadamente para cada módulo.

Todos los cursos se han realizado la mayoría en nuestra sede, pudiendo utilizar el material visual del cual disponemos.

A lo largo del año **2024**, un total de **25 personas** han recibido **formación teórica** a la vez que han podido llevar a cabo **funciones prácticas**, colaborando en todas las actividades que hemos realizado desde la asociación (grupos de autoayuda, escuela de padres, talleres terapéuticos, cursos formativos para familiares, campamento terapéutico, día mundial y día internacional de los TCA, etc.), ejerciendo tareas de planificación y organización de las actividades, acompañamiento de personas afectadas y/o familiares, intervenciones y organización de talleres, etc.

*Algunas imágenes con las personas voluntarias y prácticum en este año 2024*



## ***2.12 ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA SEDE***



Atención confidencial de llamadas telefónicas a nuestra sede y a los teléfonos personales de ADANER Granada, sobre consultas relacionadas con los trastornos de la conducta alimentaria, tanto de personas afectadas como de sus familiares y entorno cercano.

El total de llamadas telefónicas atendidas durante todo el año **2024** fue alrededor de **480 llamadas**.



## ***2.13 ATENCIÓN PERSONAL EN LA SEDE***

Se reciben y se atienden por parte del personal de la asociación, tanto a personas afectadas como a sus familiares o amigos/as que acuden solicitando ayuda o información, con el fin de ofrecerles un asesoramiento adecuado sobre los trastornos de la alimentación, mostrándole los recursos con lo que pueden contar en la actualidad, facilitándoles material informativo sobre estos trastornos, como son revistas, guías, manuales, trípticos, etc...



## *Memoria de actividades 2024*

En este año 2024 se han atendido alrededor de **250 personas entre afectadas y familiares.**

### **2.14 BECAS DE TRATAMIENTO**

Programa dirigido a **contribuir económicamente** al coste del tratamiento de personas con escasos recursos y que no pueden hacer frente al mismo. Además de respaldarlos económicamente para sufragar costes de consultas ambulatorias o ingreso en unidad de día, se les ofrece:

- **Asesoramiento nutricional**
- **Asesoramiento psicológico**
- **Todas las actividades llevadas a cabo por ADANER Granada**

En **2024**, hemos ofrecido un total de **80 sesiones becadas** psicológicas y nutricionales.

### **2.15 OTROS ACTOS Y EVENTOS**

Durante el año **2024**, desde ADANER Granada hemos asistido y participado en diversos actos y eventos, asambleas, jornadas y reuniones, organizados tanto por nuestra entidad como por instituciones públicas o entidades privadas, entre los cuales destacamos los siguientes:

- **El 11 de enero de 2024, celebramos nuestra Asamblea General Ordinaria, en la sede de ADANER Granada, donde se revisaron y aprobaron estado y cuentas del año anterior, y estado, cuentas, actividades y proyectos de 2024.**

## Memoria de actividades 2024

- o Asistencia al acto de conmemoración del XXX ANIVERSARIO DEL CONSEJO MUNICIPAL DE LA MUJER, tuvo lugar en Carmen de los Mártires el día 17 de enero de 2024, en el que ADANER Granada recibe el reconocimiento a su condición de entidad integrante en dicho consejo por su labor.



Commemoración del XXX Aniversario del Consejo Municipal de la Mujer	
17 ENERO   DÍA DE LA MUJER 2024   LOS MÁRTIRES	
7:30	RECEPCIÓN PARTICIPANTES
10:00	PRESENTACIÓN A CARGO DE LA ILUSTRA ALCAIDESA MARIJAN CARADO
10:30	RECONOCIMIENTO A FIGURAS DIFERENTES PARA EL CONSEJO MUNICIPAL DE LA MUJER
11:00	REPRESENTACIÓN TEATRAL A CARGO DE ALUMNADO DE LA ESCUELA DE CERVANTES DE GRANADA <i>Algo es el tiempo cuando Olvidamos (Pérez)</i>
11:30	DISCURSO DEL CONSEJO MUNICIPAL DE LA MUJER DEL AYUNTAMIENTO DE GRANADA
12:50	PROYECCIÓN VIDEO XXX ANIVERSARIO
13:00	MESA REDONDA PATRIOTISMO <i>Unidad de acción del Consejo de la Mujer del Ayuntamiento de Granada</i>
13:15	CLAUSURA A CARGO DE LA OFICIAL DE IGUALDAD Y PRESIDENTA DEL CONSEJO DE LA MUJER ENCARNACIÓN GONZÁLEZ FERNÁNDEZ
13:30	ACTIVACIÓN MUSICAL
14:00	FIN DEL ACTO



## Memoria de actividades 2024

- El 20 de febrero tuvimos el placer de recibir en nuestra sede a Mari Fran Carazo Villalonga, alcaldesa del Excmo. Ayuntamiento de Granada. Un encuentro en el que tuvimos la oportunidad de mostrarle nuestra labor y el funcionamiento de la unidad con la que colaboramos (Unidad ELCA).



- Charla nutricional en la Facultad de Farmacia (UGR. Universidad de Granada), el 07 de marzo de 2024. Realizada por Pedro Cuenca (nutricionista especializado en TCA y colaborador de ADANER Granada.)



## Memoria de actividades 2024

- El 7 de marzo de 2024, nuestra presidenta, Nazaret Álvarez, participó en una tertulia titulada “En voz de mujer”, organizada por la asociación Inteligencia Límite, donde las integrantes transmitieron a los asistentes cuáles han sido sus retos y barreras que han tenido que afrontar como mujeres desde diferentes disciplinas.



- El 19 de marzo de 2024, acompañamos a la asociación Inteligencia Límite Granada, a la celebración de su 26 Aniversario en el Hotel Luna de Granada.



## Memoria de actividades 2024

- o Asamblea General de la Plataforma de Voluntariado de Granada (PVG), celebrada en la sede de Fegradi el día 21 de marzo de 2024. Nuestra compañera Helea Gómez, quien ostenta una de las vocalías de la Junta Directiva de la PVG, asiste en representación de ADANER Granada.



- o El 22 de marzo de 2024, asistimos al 'II Encuentro de Asociaciones', que tuvo lugar en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio, bajo el lema "Tejiendo redes de colaboración y apoyo".



## Memoria de actividades 2024

- El 18 de abril de 2024, acudimos al **FORO PROVINCIAL INNOVACIÓN SOCIAL** en Granada, donde pudimos conocer proyectos de innovación de los servicios sociales de entidades pertenecientes a diversos ámbitos de colectivos vulnerables.



- El 25 de abril de 2024, asistimos como integrantes de la Plataforma de Asociaciones de Pacientes de Granada a la presentación de un proyecto sanitario en el centro de salud Gran Capitán con el fin de dar a conocer los recursos existentes del sistema sanitario en atención primaria.



- El día 16 de mayo de 2024, colaboramos en la “I Jornada de Anatomía Aplicada”, organizada por el IES. Fray Luis de Granada, donde Pedro Cuenta, nutricionista experto en TCA y colaborador de Adaner, apoyó el proyecto de una alumna sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



## Memoria de actividades 2024

- El 14 de junio de 2024, celebramos en la sede de la ONCE, la "XII Edición de Premios 2024", en la que reconocimos el esfuerzo, trabajo y apoyo, de personas comprometidas con nuestra labor, que nos facilitan el seguir adelante, con el fin de mejorar la calidad de vida y bienestar de personas con TCA y sus familias.



## Memoria de actividades 2024

- El 18 de junio de 2024, acompañamos a la Asociación Pro Inteligencia Límite Granada en su exposición Fotografía interactiva *límite: luz y forma.* "



- Organizamos junto con la asociación Agrajer Granada, un concierto solidario del cantautor José Carlos Escobar, el domingo 30 de junio en el Patio de los Mármoles del Hospital Real, dentro del festival FEX del Ayuntamiento de Granada, con el fin de recaudar fondos en beneficio a ambas asociaciones. Contando con una asistencia de 200 personas aprox.



## *Memoria de actividades 2024*

- El 11 de julio de 2024, asistimos a una sesión de trabajo en red entre responsables de asociaciones miembro de la Plataforma de Voluntariado de Granada, llevada a cabo en la sede de la PVG en Maracena (Granada). En esta sesión, las asociaciones participantes tuvimos la oportunidad de compartir conocimientos, experiencias y propuestas..., con el fin de seguir tejiendo redes entre entidades sociales de nuestra provincia.



- El día 16 de julio de 2024, nuestra presidenta, Nazaret Álvarez, compareció ante la Comisión sobre Infancia y Adolescencia a fin de informar sobre el desarrollo de la labor que desempeña Adaner Granada y trasladar una serie de propuestas relacionadas con los TCA y con la salud mental de menores y adolescentes. Dicho acto tuvo lugar en el Parlamento de Andalucía (Sevilla).

Comisión sobre la Infancia  
y la Adolescencia



M.ª Nazaret Álvarez, presidenta de ADANER Granada

Fecha evento: 16/07/2024



## *Memoria de actividades 2024*

- El 17 de agosto de 2024, nuestra presidenta, Nazaret Álvarez, asistió a Argamasilla de Alba (Ciudad Real), para la entrega de una donación realizada por Jorge Llanos, ganador de la VIII Edición de “Argamasilla me sueña 2024”, en memoria de nuestra compañera Laura Díaz.



- El día 27 de agosto de 2024, nuestra vicepresidenta, Pilar Antelo, recogió en nombre de la entidad, un cheque con lo recaudado en el bingo solidario por parte del Ayuntamiento de Lanjarón.



## *Memoria de actividades 2024*

- El día 10 de septiembre de 2024, asistimos como parte de este Consejo, a la Sesión Ordinaria de la Asamblea del Consejo Municipal de la Mujer, celebrada en el Centro Europeo de las Mujeres Mariana de Pineda, en Granada.



- El 16 de septiembre de 2024, se celebró en el Parque de las Ciencias de Granada, el “XVII Congreso Andaluz del Voluntariado” bajo el lema "Voluntariado: Corazón Social Andaluz", al cual tuvimos el placer de asistir desde ADANER Granada.



## Memoria de actividades 2024

- El 24 de septiembre de 2024, acompañamos a la asociación Pro Inteligencia Límite Granada en el Palacio Quinta Alegre para la presentación de su calendario solidario 2025, bajo el lema ``ya no soy un niño/a``.



- El 7 de octubre de 2024, asistimos a la EXPOSICIÓN sobre los ámbitos del voluntariado y los derechos y deberes de las personas voluntarias, acto que tuvo lugar en el complejo administrativo Los Mondragones.



## *Memoria de actividades 2024*

- o Con motivo del "Día Mundial de la Parada Cardíaca", asistimos al Hospital Universitario Clínico San Cecilio, el 16 de octubre de 2024, el equipo de ADANER Granada realizamos una formación sobre Reanimación Cardiopulmonar (RCP), con el fin de obtener los conocimientos adecuados para actuar en caso de parada cardíaca y salvar vidas.



- o El 17 de octubre de 2024, tuvo lugar una jornada de puertas abiertas sobre TCA, donde nuestros compañeros y profesionales voluntarios, Ángela García-Cervigón (psicóloga), Iván Ramírez (pedagogo) e Iván Gómez (nutricionista), participaron en una mesa redonda junto con otros profesionales donde abordaron diferentes aspectos sobre trastornos de alimentación resaltando la importancia de un tratamiento interdisciplinar organizada por el colegio de médicos.



## Memoria de actividades 2024

- El 25 de octubre de 2024, participamos en la "IV Feria del Voluntariado Granada Social", evento organizado por Granada Social y realizado en el Pabellón Inacua Antonio Prieto, de Granada. Un espacio en el que muchas entidades tuvimos la oportunidad de darnos más a conocer y visibilizar nuestra labor.



- El 5 de noviembre de 2024, tuvieron lugar las I JORNADAS POR EL CUIDADO DE LAS PERSONAS CUIDADORAS en el Hospital San Rafael de la provincia de Granada, donde tuvimos la oportunidad de conocer testimonios y vivencias de cuidadoras principales y sus familias.



## Memoria de actividades 2024

- o El 9 de noviembre de 2024, acudimos al ENCUENTRO CORAL SANTA CECILIA en Argamasilla de Alba (Ciudad Real), donde todos los beneficios recaudados durante el concierto fueron destinados a nuestra entidad.



- o El 28 de noviembre de 2024, con motivo de la semana de la conmemoración del “Día Internacional de la lucha contra los TCA”, estuvimos presentes en el Hospital Universitario Clínico San Cecilio, teniendo la oportunidad de ofrecer información y asesoramiento en una mesa informativa.



## Memoria de actividades 2024

- El 30 de noviembre de 2024, asistimos al **ENCUENTRO PROVINCIAL DE VOLUNTARIADO**, en el Teatro Municipal de Maracena. Acto organizado por la Plataforma de Voluntariado de Granada, donde se congregaron muchas personas pertenecientes al sector social de la provincia de Granada. Nuestra compañera Helea Gómez, como vocal de la Junta Directiva de la PVG, colaboró en la organización de dicho evento y presentó una de las mesas de experiencias personales, titulada “Nos conectamos”. Evento que albergó más de 200 personas.



## Memoria de actividades 2024

- o Con motivo del Día Internacional de la Discapacidad, el 4 de diciembre de 2024, asistimos a la Plaza del Carmen, a una exhibición de perros guía organizada por ONCE (Organización Nacional de Ciegos Españoles).



- o El 5 de diciembre de 2024, acompañamos a la Plataforma de Voluntariado de Granada en su acto de conmemoración con motivo del Día Internacional del Voluntariado, donde se puso de manifiesto el papel fundamental que tiene el voluntariado dentro de las entidades sociales, personas comprometidas, solidarias y muy necesarias en nuestra sociedad.



## Memoria de actividades 2024

- El 11 de diciembre de 2024, desde ADANER Granada tuvimos el placer de acompañar a Granada Social en su quinto aniversario. Cinco años de conexión, encuentro y colaboración entre entidades, organizaciones, empresas y profesionales del ámbito social granadino.



- CAMPAÑA LOTERÍA DE NAVIDAD 2024



### 2.16 ACTUACIÓN CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Durante el año 2024 hemos realizado diferentes **entrevistas y reportajes en distintos medios de comunicación, tanto cadenas de televisión como emisoras de radio y prensa digital**, con el fin de **difundir el objetivo social de nuestra organización**, así como las actuaciones y actividades que llevamos a cabo.

En 2024 se han hecho eco de nuestras noticias, los siguientes medios de comunicación:

- o **GRANADA SOCIAL:** A través de diferentes publicaciones en sus redes sociales dio difusión de muchas de nuestras actividades.

Así como mediante la realización de diferentes entrevistas;

- **13 de agosto de 2024;** diferentes miembros de la asociación y un usuario, participaron en una entrevista para hablar sobre la importancia de visibilizar los TCA. Nazaret, presidenta de ADANER Granada, explicó cómo la asociación apoya a las familias con talleres de prevención, grupos de autoayuda y campamentos terapéuticos. Anne, psicóloga, definió los TCA y subrayó la importancia de educar a la sociedad para prevenir y apoyar. Y Roberto (paciente de TCA y usuario de nuestra entidad), compartió su valiente testimonio sobre su experiencia personal con un trastorno alimentario y cómo encontrar ayuda en Adaner le cambió la vida.



ENLACE: <https://granadasocial.org/podcast/adaner-apoyo-integral-a-las-personas-con-trastornos-alimentarios/?amp=1>

## Memoria de actividades 2024

- **29 de noviembre de 2024;** Reportaje con motivo del Día Internacional de la lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

ENLACE: <https://fb.watch/wp7scg8tfK/>

- o **CANAL DE PODCATS “Un propósito para Kiko”:** A través de la participación en entrevistas publicadas en este canal.

- **3 de abril de 2024;** En este episodio, Arantxa, usuaria y a la vez voluntaria de Adaner Granada, expuso su experiencia personal.



ENLACE: <https://www.youtube.com/watch?v=NPebW7n6U5A&t=292>

## Memoria de actividades 2024

- o **10 de Abril de 2024:** En este episodio, Pepe Fernández, psicólogo especialista en TCA y colaborador de Adaner, habla sobre diferentes aspectos relacionados con los trastornos de la conducta alimentaria.



ENLACE: <https://www.youtube.com/watch?v=QIuWniA5MmQ>

