

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2023



ENTIDADES COLABORADORAS



ÍNDICE

1. INFORMACIÓN INSTITUCIONAL	3
1.1 ¿QUIENES SOMOS?	3
2. ACTIVIDADES.....	8
2.1 CITAS DE VALORACIÓN.....	8
2.2 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA PERSONAS AFECTADAS.....	8
2.3 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES.....	11
2.4 TALLERES DE PREVENCIÓN	14
2.5 ESCUELA TERAPÉUTICA DE PADRES Y FAMILIARES	19
2.6 TALLERES TERAPÉUTICOS PARA PERSONAS AFECTADAS DE TCA.....	23
2.7 XXII EDICIÓN DE CAMPAMENTO TERAPÉUTICO	28
2.8 III EDICIÓN CURSOS FORMATIVOS SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA	347
2.9 CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TRASTORNOS DE CONDUCTA ALIMENTARIA (2 de Junio).....	37
2.10 CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (30 de Noviembre).....	40
2.11 FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO Y PRÁCTICUM	42
2.12 ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA SEDE	45
2.13 ATENCIÓN PERSONAL EN LA SEDE	45
2.14 BECAS DE TRATAMIENTO.....	46
2.15 OTROS ACTOS Y EVENTOS.....	47
2.16 ACTUACIÓN CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN	62
3. ANEXOS	69

1. INFORMACIÓN INSTITUCIONAL

1.1 ¿QUIENES SOMOS?

En julio de **1.993** un grupo de familiares de personas con Trastornos de la conducta alimentaria (TCA), ex enfermos/as y profesionales, deciden promover la delegación de **ADANER en Granada (Asociación en Defensa de Atención a la Anorexia Nerviosa y Bulimia)**.

Se trataba pues, de una organización no gubernamental soberana e independiente, sin ánimo de lucro e inscrita en el registro de asociaciones con el **número 5448**, representada por asociados y grupos de apoyo. Declarada de Utilidad Pública en abril de 1998.

Como actividades principales cabe destacar:

- Relaciones con la administración.
- Relaciones con otras asociaciones.
- Información y asesoramiento sobre todo lo relacionado con los TCA.
- Ayuda y apoyo a personas que padecen TCA y familiares.
- Investigación y formación.
- Prevención y divulgación.
- Biblioteca especializada.
- Actividades complementarias a los tratamientos (grupos de autoayuda, escuela y cursos formativos para padres y familiares, campamentos terapéuticos, talleres terapéuticos, etc).

El día 1 de marzo de 2.004, se redefine como una entidad independiente de naturaleza asociativa y sin ánimo de lucro, al amparo de lo dispuesto en el artículo 22 de la Constitución Española, La Ley Orgánica 1/2002, de 2 de Marzo, reguladora del Derecho de Asociación, y demás disposiciones normativas concordantes. El régimen de la asociación se determinará por lo dispuesto en los presentes Estatutos.

Memoria de actividades 2023

Este fue el primer paso que se llevó a cabo en España para la prevención y asistencia de los trastornos de la conducta alimentaria.

Fue el primer paso, pero no sería el único ya que en 1.993 un grupo de familiares de personas afectadas por estas enfermedades, así como las y los propios afectados y profesionales, ante la preocupación por los y las afectadas, se pusieron de acuerdo para la creación de su propia sede en Granada. Todas y todos ellos voluntarios, crearon una asociación (ADANER), que daría cabida a la atención de personas afectadas y familiares de éstas que hasta la fecha habían carecido de un recurso cercano, accesible y cualificado que solventara sus dudas, calmara sus temores y les prestará la atención que requerían.

Con el fin de informar sobre estas enfermedades y buscar ayudas para las personas afectadas, se creó una asociación sin ánimo de lucro, que fue registrada con el número 5448 y que sería declarada de utilidad pública en abril de 1.998.

Durante los 5 primeros años, tras la creación de la asociación, la **sede** se mantendría en **domicilio** particular; en concreto en el del **presidente**, también voluntario. Entonces, acudían personas de toda la comunidad autónoma andaluza, para asesorarse y buscar ayudas para hacer frente a este monstruo tan poco conocido.

En 1 de marzo de 2.004 deja de depender administrativamente de Madrid, para convertirse en una entidad autónoma.

Gracias a la financiación del **Instituto Andaluz de la Juventud, de la Diputación de Granada y del Ayuntamiento de Granada, entre otras corporaciones**, se crearían una serie de servicios, actividades y ayudas que hoy en día no sólo siguen manteniéndose, sino que además tratamos de ampliar en cuantía y población.



OBJETIVOS Y FINALIDADES

- **Contribuir a la ayuda física, psíquica, moral, social y educativa** de las personas afectadas y familia, por la Anorexia, Bulimia y demás trastornos asociados con la conducta alimentaria, así como a toda la población de riesgo en cualquiera de sus formas, así como a la prevención y lucha contra las mismas, mediante el desarrollo de todas las actividades necesarias tanto sanitarias como sociales.
- **Fomentar la mejora de la calidad de vida** de las enfermas y enfermos con trastornos de conducta alimentaria.
- **Concienciar** sobre la atención a los **Trastornos de Conducta Alimentaria** en nuestro país, tanto desde la perspectiva médica como psicológica y social.
- **Favorecer la difusión** de todo lo relacionado con estos trastornos, al objeto de sensibilizar a los profesionales de la salud, educación y servicios sociales, en relación con el tercero de los fines de ADANER.
- **Promover la investigación y el estudio** sobre los trastornos de conducta alimentaria tanto en los aspectos médicos como en todos aquellos que rodean la vida de la persona enferma y de sus familiares.
- **Atención a las llamadas telefónicas tanto de pacientes, como de familiares o de cualquier otra persona** todos los días del año.

Memoria de actividades 2023

JUNTA DIRECTIVA:

La Junta Directiva es el órgano colegiado del gobierno, representación y administración de la asociación. El periodo de actuación para el que son elegidos sus miembros es de tres años y su cargo no está remunerado. Desde el 10 de enero de 2023 está compuesta por las siguientes personas:

- **PRESIDENTA:** M^a Nazaret Álvarez Santiago
- **VICEPRESIDENTA:** Pilar Antelo Lorenzo
- **SECRETARIO:** Eduardo Oblaré Pérez
- **TESORERA:** Adoración Molero Ontiveros

VOCALES:

Iván Ramírez Pérez (vocal de Educación)

Nuria Gámez Martínez (vocal de Prevención y Familia)

Laura Díaz Rodríguez (vocal de Mujer e Igualdad)

Alberto Villalba Recuerda (vocal de Juventud)

ORGANIGRAMA



2. ACTIVIDADES

2.1 CITAS DE VALORACIÓN

Dispositivo que realiza la asociación para personas afectadas de trastornos de la conducta alimentaria o sus familiares que acuden pidiendo ayuda, siendo el primer paso para reconocer la enfermedad y su estado actual, así como la ayuda apropiada para ellos. Se les **ofrece un asesoramiento tanto psicológico como nutricional**, se les da a **conocer los recursos que existen hoy día para poder hacer frente** a estas enfermedades y **se les indica cual sería el tratamiento** adecuado para la persona afectada.

Estas citas no tienen coste alguno.

RESULTADO: El número de personas atendidas en **2023** por el equipo de ADANER Granada, junto a psicólogos/as y nutricionistas que colaboran con la asociación de forma voluntaria, ha sido aproximadamente de **700 personas** atendidas en unas **350 citas de valoración**.

2.2 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA PERSONAS AFECTADAS

Grupos terapéuticos formados por personas afectadas de trastorno de conducta alimentaria, cuyo objetivo es facilitar el intercambio emocional y la ayuda entre ellos.

Se han realizado **todos los martes de cada mes (exceptuando el mes de Agosto)** con una duración de **una hora y media por sesión**. A raíz de la pandemia de la covid-19, estos grupos se llevan a cabo de **forma online a través de la plataforma Google Meet**.

Estos grupos proporcionan a sus miembros **apoyo y una atmósfera sana y no crítica** en el que plantear los problemas y preocupaciones, así como los éxitos y resultados positivos en el tratamiento.

Memoria de actividades 2023

En los grupos se puede obtener información, encontrar la comprensión de otras personas, aprender cómo otros han logrado que cambiara la situación personal o cómo han contribuido a la mejora de sus familiares, dar apoyo y estimular la confianza en uno mismo y de los demás, promover el manejo emocional, mejorar la autoestima, las relaciones integradas con los otros o el desarrollo de habilidades sociales más eficaces.

En resumen, con ellos **se pretende un cambio de estilo de vida**, alterado en gran medida por las características de la enfermedad, a través de un establecimiento de metas reales y saludables, fomentando de esta forma el crecimiento y la autorrealización de sus integrantes.

La metodología en estos grupos es similar a la de los grupos de familiares. Cada **sesión** de estos grupos trata por **tres procesos o momentos distintos**:

-En el **primero** se comparten experiencias o situaciones personales concretas que hayan transcurrido desde la sesión anterior.

-En el **segundo**, se produce la identificación de alguien del grupo con lo anteriormente expuesto y se expresa ayuda desde la experiencia vivida.

-En un **último momento**, el coordinador/a del grupo rescata lo ocurrido en la sesión procurando terminar con los aspectos positivos surgidos en ésta.

Todas las personas del grupo disponen de su tiempo en la sesión para contar su experiencia personal, a la vez que permitir que el resto pueda hacerlo, y tener posibilidad de ser contestada o rescatada por los miembros del grupo incluidos los dinamizadores.

La coordinación y dirección del grupo es realizada por una psicóloga especialista en TCA, contando en algunas ocasiones con el apoyo de otros profesionales como psicólogos, nutricionistas, trabajadora social y monitora que realizan **diversas dinámicas** haciendo posible el aportar diferentes visiones a esta terapia.



Memoria de actividades 2023

De esta actividad en 2022 y tras varias entrevistas individuales y grupales con las personas asistentes hemos detectado los siguientes **resultados positivos**:

- Se ha ayudado a **integrar a las personas** y a cambiar el concepto de sí mismos.
- Se ha capacitado a las personas afectadas a hacerse cargo, al menos en parte, del **cuidado de su salud** y se ha intentado **devolver el control sobre su propia vida**.
- Se ha **dotado de una serie de recursos para ayudarles a afrontar los problemas** y dificultades del tratamiento de una manera positiva.
- Se ha proporcionado **sentimientos de pertenencia a un grupo**.
- Se les ayuda a **sentirse comprendidos por personas que tienen sus mismos problemas** y a **poder hablar de sus sentimientos sin sentirse juzgados**.

En cada sesión se han ido abordado aspectos y temáticas diferentes, todas muy recomendables para las personas en tratamiento.



En **2023** se han realizado un total de **42 sesiones online**, con una asistencia aproximada de **60 personas**.

2.3 GRUPOS DE AUTOAYUDA PARA FAMILIARES

Grupos formados por familiares y allegados/as de personas que padecen Trastornos de la Conducta Alimentaria. **Están asesorados y dirigidos por miembros de la asociación (madres de personas que han superado la enfermedad), supervisados por una psicóloga especialista en TCA y con la colaboración de otros profesionales.** Ambos grupos son muy adecuados como complemento a un tratamiento, ya que ayuda a manejar la situación en casa con respecto a estos trastornos. Dichos grupos al igual que los anteriores, por motivos de seguridad frente a la pandemia de la covid-19, se han llevado a cabo de forma online a través de la plataforma **Google Meet, todos los miércoles de cada mes (exceptuando el mes de Agosto), con una duración de una hora y media cada sesión.**

Estos grupos ayudan a las familias a comprender mejor la enfermedad de su allegado/a, ya sea padre, madre, hermanos, pareja, etc. gracias a compartir sus experiencias con personas en la misma situación. Se trata de formar a los padres para que sean elementos terapéuticos. Cada día, las familias observan una serie de comportamientos inadecuados en los pacientes con trastornos de la conducta_alimentaria. Sin embargo, estas conductas incrementan a la vez que la enfermedad se agrava. La familia **puede participar activamente en la modificación de las conductas** problema de sus seres queridos y ayudarles a transformarlas por otras más deseables.

La autoayuda es vista como un complemento a la atención profesional, pero no reemplazando a la terapia formal.

La coordinación y dirección del grupo es realizada por miembros de la asociación (familiares de personas que han superado la enfermedad) con la supervisión de una psicóloga especialista en TCA, contando con el apoyo de otros profesionales como son psicólogos, nutricionistas, trabajadora social y monitora de ocio que realizan **diversas dinámicas** haciendo posible el aportar diferentes visiones a esta terapia.

Memoria de actividades 2023

Ofrece un acercamiento alternativo o complementario a los servicios sociales y de salud existentes y, en numerosos casos, en ausencia de soluciones y apoyo de profesionales e instituciones han sido estos grupos quienes han tomado la iniciativa, han ofrecido ayuda y respuestas a los problemas.



Cada vez es mayor el reconocimiento de que las necesidades humanas, no pueden ser satisfechas en su totalidad por instituciones y servicios profesionales, de forma que es necesario desarrollar estrategias de intervención alternativas.

Cada sesión de estos grupos trata por **tres procesos** o momentos distintos:

-En el **primero**, se comparten experiencias o situaciones personales concretas que hayan transcurrido desde la sesión anterior.

-En el **segundo**, se produce la identificación de alguien del grupo con lo anteriormente expuesto y se expresa ayuda desde la experiencia vivida.

-En un **último momento**, el coordinador/a del grupo rescata lo ocurrido en la sesión procurando terminar con los aspectos positivos surgidos en ésta.

Todas las personas del grupo disponen de su tiempo en la sesión para contar su experiencia personal, a la vez que permitir que el resto pueda hacerlo, y tener posibilidad de ser contestada o rescatada por los miembros del grupo incluidos los dinamizadores.

De esta actividad y tras varias entrevistas individuales y grupales con las personas asistentes hemos detectado los siguientes **resultados positivos**:

Memoria de actividades 2023

- Se han **proporcionado sentimientos de pertenencia** a un grupo.
- Se ha **reducido el sentimiento de soledad** de muchas familias.
- Se han dado a las familias **pautas concretas**, esto ha reducido en muchos casos la ansiedad y desesperanza en las relaciones con la persona afectada.
- Se ha **ayudado a evitar sentimientos de derrota**.
- Se ha **intentado integrar la enfermedad en sus vidas diarias**.
- Se han **desmontado estereotipos** sobre este tipo de trastornos de la alimentación.
- Las cuestiones más valoradas por las familias son el **manejo concreto de situaciones y la intervención eficaz en casos concretos: la amenaza suicida, el rol de los padres en el tratamiento, etc. son los aspectos más demandados**.
- Los familiares parecen tener muy claro las limitaciones de los tratamientos disponibles.
 - Se han aprendido pautas concretas para resolver problemas.

Grupos de Autoayuda

Para personas en tratamiento de TCA

↓

Martes de 18:30h a 20:00h

Para padres, familiares y cuidadores

↓

Miércoles de 18:30h a 20:00h

Modalidad Online a través de la plataforma Google Meet

Más información en el telf: 699994123

Organiza **ADANER GRANADA**

En 2023 se han realizado un total de **40 sesiones online**, con una asistencia de **90 personas aproximadamente**.

OSANETA COLABORA

NAVIDAD: ¿CÓMO AFRONTARLA?

GRUPO DE PADRES Y MADRES

MÉRCOLES 20 DE DICIEMBRE

GOOGLE MEET 18.30-20.00 H

2.4 TALLERES DE PREVENCIÓN DE LOS TCA

Estos talleres son un proyecto de **Prevención de Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA)**, mediante la educación y sensibilización en valores personales, de comunicación social y de hábitos saludables con el fin de que las personas adquirieran una información adecuada y unas habilidades suficientes para no caer en estas enfermedades, o en su caso, frenar el desarrollo de éstas, una vez aparecidos los primeros síntomas. Se trata de **charlas preventivas** dirigidas a **jóvenes escolares, profesores, educadores y padres**. El objetivo principal es dar información sobre los Trastornos de la Conducta Alimentaria y las áreas que concurren en el desarrollo de un TCA y su ámbito, además de solventar todas las dudas sobre este tema y poner en aviso sobre los riesgos para contraer este tipo de enfermedades.

Se llevan a cabo por: un Psicólogo/a, un Nutricionista y un familiar asociado. Todos ellos están formados en trastornos de conducta alimentaria. **La duración suele ser de 3 horas y se realizan a petición de los centros, colectivos o instituciones que lo soliciten.** Se imparten a los alumnos/as de ESO, Bachillerato o AMPAS principalmente de la provincia de Granada, aunque también se realizan en cualquier otra provincia de la comunidad autónoma.

En el año 2023 hemos realizado una serie de **Talleres de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria** a través de la **Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Granada**.

En total llevamos a cabo **27 talleres** (desde diciembre de 2022 hasta mayo de 2023) de los cuales resultaron beneficiarios **1.080 estudiantes**.

Tras la realización de estos talleres en diferentes centros escolares de la provincia de Granada y tras analizar y valorar nuestro equipo de profesionales los resultados obtenidos, desde ADANER Granada corroboramos que este tipo de formación es son fundamental y necesaria para los jóvenes en edad adolescente, grupo de mayor riesgo de padecer este tipo de enfermedades mentales. También es interesante ofrecer esta formación a padres, madres, familiares y profesorado, con el fin de darles información sobre los TCA y facilitar la detección de posibles casos en su entorno.

Memoria de actividades 2023

A continuación se muestra un listado de los centros donde se llevaron a cabo estos talleres y su fecha de realización:

CENTRO	FECHA
IES SEVERO OCHOA	16/12/2022
IES FRAY LUIS DE GRANADA	25/01/2023
IES MIGUEL DE CERVANTES	27/01/2023
IES VIRGEN DE LAS NIEVES	31/01/2023
COLEGIO CIUDAD DE LOS NIÑOS	03/02/2023
IES LA MADRAZA	07/02/2023
GENIL C.I.M.I.	08/02/2023
COLEGIO STA MARIA HIJAS DE JESÚS	10/02/2023
IES ALBAYCIN	14/02/2023
CPIFP AYNADAMAR	15/02/2023
IES LA PAZ	17/02/2023
COLEGIO AVE MARÍA	08/03/2023
COLEGIO DIVINO MAESTRO	10/03/2023
COLEGIO SALESIANOS	15/03/2023
COLEGIO LA PRESENTACIÓN	21/03/2023
ALDEAS INFANTILES	22/03/2023
CES RAMON Y CAJAL	23/03/2023
COLEGIO SAGRADO CORAZÓN	24/03/2023
IES GENERALIFE	28/03/2023
IES PADRE MANJÓN	11/04/2023
IES ALHAMBRA	12/04/2023
COLEGIO AMOR DE DIOS	18/04/2023
COLEGIO LUZ CASANOVA	19/04/2023
IES FRANCISCO AYALA	26/04/2023
COLEGIO LA CONSOLACIÓN	09/05/2023
CPIFP HURTADO DE MENDOZA	16/05/2023
COLEGIO EL CARMELO	17/05/2023

Memoria de actividades 2023

Galería Fotográfica de los Talleres de Prevención:



Memoria de actividades 2023

Además de los talleres realizados a través de la Concejalía de Educación, se llevaron a cabo otros como son:

- **10/05/2023: Taller de Prevención en IES Arjé, a través del Plan Igualdad del Ayuntamiento de Chauchina (Granada)**

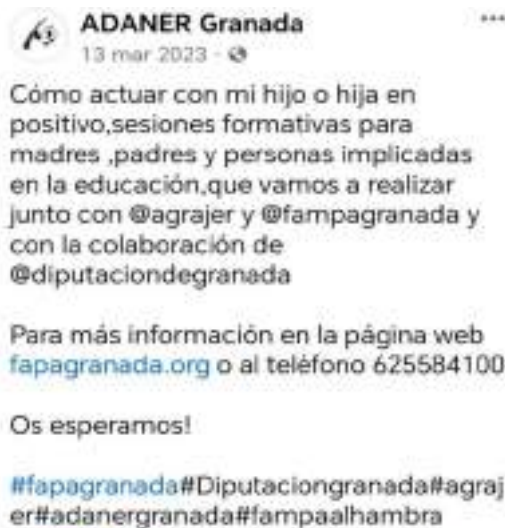


- **15 y 17 de Noviembre de 2023: Talleres de Prevención en IES Alonso Cano (Granada)**



Memoria de actividades 2023

- Entre los meses de Abril y Junio de 2023, ADANER Granada colaboró en el programa “Educando en Positivo” organizado por FAMPa con el apoyo de Diputación de Granada. Impartimos **16 talleres formativos** en diferentes municipios de la provincia de Granada destinados a padres, madres y educadores.



2.5 ESCUELA TERAPÉUTICA DE PADRES Y FAMILIARES

La **Escuela Terapéutica de padres y familiares**, se trata en la realización de una serie de talleres dirigidos tanto a padres, madres, familiares, amigos/as y entorno cercano de personas afectadas de Trastornos de la Conducta Alimentaria. En ellos se les intenta dar unas nociones básicas desde el punto de vista psicológico, nutricional, social, de habilidades sociales, etc. así como el punto de vista de las personas afectadas mediante el testimonio de una persona ex afectada.

El papel de la familia en los trastornos de la alimentación ha variado en los últimos años, pasando de considerarla como culpable y origen del problema a ser un elemento fundamental en el proceso de recuperación. Debido a esto es importante contar con la colaboración de la familia desde el comienzo de la enfermedad, debiendo ser incluido siempre el abordaje familiar en el tratamiento de estos pacientes, ya que el desarrollo de sentimientos de culpabilidad o de fracaso en los padres puede fomentar el desánimo y desesperación del enfermo, entorpeciendo su mejoría.

Los familiares de pacientes evolucionan y actúan de modo paralelo a cómo evoluciona y actúa el paciente. Por ello se debe prestar especial atención a la familia y requerir su activa participación.

La intervención familiar asesora también a la propia familia ayudándola, entre otras cosas, a reducir el sentimiento de aislamiento que padecen, así como la sensación de culpa. Descubrir problemas similares en otras familias facilita la apertura, más si se tiene en cuenta que, todavía, en nuestro entorno muchos familiares de pacientes no se sienten entendidos ni apoyados. Es un momento en el que asaltan las dudas, el desconocimiento, el miedo, no se sabe dónde acudir, ni la gravedad de la enfermedad.

La XVII Edición de la Escuela Terapéutica de padres y familiares, se llevó a cabo de forma online, a través de la plataforma Google Meet, los días **14, 15 y 16 de Febrero de 2023**, en horario de **18:30h a 20:30h** y con una participación de **80 personas**.

Cartel “XVII Edición de Escuela Terapéutica de padres y familiares”



La metodología utilizada es la participación activa, por una parte, puesto que en sí mismos las actividades llevadas a cabo requieren de una dinámica participativa.

Estos grupos suelen ser homogéneos en cuanto al tramo de edad de sus miembros para así poder adecuar el tipo de información ofrecida y las técnicas grupales utilizadas; también se utiliza una metodología de socialización, fomentando las actitudes positivas entre las personas participantes.

Programa XVI Edición de Escuela Terapéutica de padres y familiares



**Programa de la XVII Edición de
Escuela Terapéutica de Padres y
Familiares**

(Programa sujeto a modificaciones de última hora, entre ponencias se hará dos minutos de descanso)

Martes 14 Febrero

18.30 a 18.32 *Inauguración de la Escuela de Padres por miembros de la Junta Directiva de Adaner Granada.*

18.32 a 18.45 *Labor Adaner Granada, por Dña^a Virtudes Luzón Jiménez, Trabajadora social de Adaner Granada.*

18.45 a 19.30 *labor del Dietista-Nutricionista en los tratamientos de TCA, por D^a Ángela Rodríguez Rodríguez, Nutricionista voluntaria experta en TCA.*

19.30 a 20.30 *Como afrontar en casa la situación con un familiar con TCA, por D^a Lourdes Quiñoñes Jiménez, Psicóloga voluntaria experta en TCA.*

Miércoles 15 Febrero

18.30 a 19.30 *Cambios cerebrales asociados al TCA, por D^a Eivira Puga Salmerón, Psicóloga voluntaria experta en TCA.*

19.30 a 20.30 *Intervención Pedagógica en los TCA, por D. Iván Ramírez Pérez, Pedagogo voluntario experto en TCA.*

Jueves 16 de Febrero

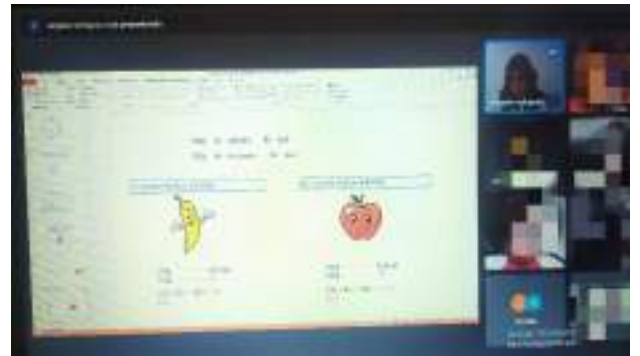
18.30 a 19.30 *La educación como herramienta Terapéutica, por D. Javier Díaz García, Pedagogo voluntario experto en TCA.*

19.30 a 20.30 *Testimonio*

20.30 *Clausura Escuela de padres.*

Memoria de actividades 2023

Imágenes de la “XVII Edición de la Escuela Terapéutica”



2.6. TALLERES TERAPÉUTICOS PARA PERSONAS AFECTADAS DE TCA

Los **Talleres Terapéuticos** para personas afectadas de Trastornos de la Conducta Alimentaria, consisten en una serie de talleres de carácter terapéutico destinados a personas que se encuentran en tratamiento por un TCA y su **objetivo principal es mejorar su calidad de vida además de servir como complemento al tratamiento multidisciplinar que siguen los/as pacientes.**

En **2023**, se han llevado a cabo los siguientes talleres terapéuticos:

- **Taller de Cuentacuentos:** 8 sesiones entre marzo y abril de 2023, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por un profesional perteneciente a la empresa Hobby Cool.



Memoria de actividades 2023

- **Taller de Ilustración:** 8 sesiones entre abril y junio de 2023, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por un profesional perteneciente a la empresa Hobby Cool.



Cartel Talleres Cuentacuentos e Ilustración



Memoria de actividades 2023

- **Taller de Magia:** 8 sesiones entre octubre y noviembre de 2023, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por un profesional perteneciente a la empresa Hobby Cool.



- **Taller de Costura Creativa:** 8 sesiones entre octubre y noviembre de 2023, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por la diseñadora y patronista Pilar Romero.



Memoria de actividades 2023

- **Talleres de Formación y Sensibilización sobre el colectivo LGTBI:** 8 sesiones entre los meses de noviembre y diciembre de 2023, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartidos por formadores de Federación Arco Iris.



Cartel



**FORMACIÓN
Y TALLERES
LGBTI+**

**"Talleres de Formación y Sensibilización sobre
el colectivo LGTBI+ para personas con TCA"**
- Noviembre y Diciembre de 2023 -

HABLAREMOS DE...

PREVENCIÓN Y EVOLUCIÓN HISTÓRICA
CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE DIVERSIDAD Y LGTBI+
ESTEREOTIPOS, EMPATÍA Y GESTIÓN DE EMOCIONES
DERECHOS HUMANOS Y LEYES-VIGENTES
CULTURA Y LITERATURA LGTBI+
FAMILIAS CON PEQUES LGTBI+

PONENTES: RAFAEL VARÓN GARCÍA Y FER F. GARCÍA
FORMADORES DE LA FEDERACIÓN ANDALUZA ARCO IRIS

ORGANIZA: **ADANER GRANADA**

COLABORA:



Memoria de actividades 2023

- **Talleres de Empoderamiento a mujeres con TCA:** 4 sesiones entre los meses de noviembre y diciembre de 2023, con una participación de 35 personas afectadas de TCA. Estos talleres fueron impartido por M^a Consolación Álvarez, pedagoga.



Cartel

**Taller de Empoderamiento
a mujeres con TCA**

Destinado a personas en tratamiento por
Trastornos de Conducta Alimentaria



**4 SESIONES
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2023**

Organiza **Colabora**

2.7 XXII EDICIÓN DE CAMPAMENTO TERAPÉUTICO

Desde ADANER Granada y como complemento al tratamiento que siguen los/as pacientes, llevamos más de veinte años realizando campamentos terapéuticos para jóvenes afectados por algún tipo de Trastorno de Conducta Alimentaria, ya que hemos podido comprobar a lo largo de estos años, los importantes beneficios que este tipo de actividades reportan al colectivo con el que trabajamos.

La proximidad de la naturaleza hace de este campamento un lugar propicio, donde las personas afectadas por estas enfermedades, pudieron pasar una semana fuera de sus casas, de su entorno y desconectar de su rutina y vida diaria durante este tiempo, lo que provoca un avance y un gran beneficio en sus tratamientos.

Así pues, la participación, no sólo supone la posibilidad de introducir en la vida de los/as pacientes elementos de distracción, sino que por su labor terapéutica, puede constituirse como una parte más del tratamiento multidisciplinar de los Trastornos de la Conducta Alimentaria.

Además, pretendemos entre nuestros objetivos, fomentar el respeto al medio ambiente y concienciar de los beneficios que el mismo reporta a nuestra salud.

La realización del Campamento tuvo lugar en **Pinar de Amurjo**, en Orcera, municipio de la provincia de Jaén perteneciente al parque natural de Cazorla, Segura y las Villas, la semana del **31 de julio al 06 de agosto de 2023**, siendo un total de **52 personas las participantes** entre beneficiarias (35) y profesionales y resto de voluntarios (17).

Se ha llevado a cabo una metodología de participación activa, obteniendo un alto grado de implicación por parte de la mayoría de participantes. También se ha usado una metodología de socialización, fomentando las actitudes positivas y la motivación de los/as beneficiarios/as.

Dadas las características que presenta el colectivo destinatario, se elaboró un plan de actividades minuciosamente trazado y que ocupara el día completo. Para cada día se planificaron no sólo las tareas y actividades lucrativas, sino también los ejercicios terapéuticos, el menú diario, el tiempo de las comidas, el aseo personal y el tiempo libre.

Memoria de actividades 2023

Toda esta planificación se llevó a cabo por diferentes profesionales especialistas en TCA, junto con el equipo de monitores del complejo. Se forman diferentes grupos organizados a conciencia por los propios terapeutas que tratan a los/as pacientes. Cada grupo contaba con la supervisión de diversos profesionales o resto de personas voluntarias que se encargaron del cuidado y vigilancia de los/as beneficiarios/as, intentando en todo momento hacerlas partícipes y trasladándoles toda la motivación y ayuda que necesitaban. Entre las actividades realizadas durante la semana de Campamento, se encontraron las siguientes, todas ellas adaptadas al grupo participante: Juegos de equipo, talleres de abalorios: hilos, pendientes, pulseras, actividades deportivas moderadas, senderismo, tiro con arco, escalada, gymkanas, tirolina, excursiones, hinchables, actividades acuáticas en la piscina fluvial más grande de Europa que se encuentra en Orcera, rafting por el Río Guadalquivir, actividades didácticas, actividades ecológicas y medioambientales: cuidado de animales y plantas, expresión corporal y musical, yoga, cine, comedia, parodias y actuaciones, etc.

Los **resultados obtenidos** tras la realización de dicha actividad fueron los siguientes:

- ✓ Mejora de las habilidades sociales y aumento de la autoestima de los/as beneficiarios/as.
- ✓ Desvío de la atención de las personas afectadas de las cuestiones y preocupaciones propias de la enfermedad, centrándola en actividades agradables, reforzantes y positivas para ellas.
- ✓ Fomento de un ambiente de compañerismo y espíritu de grupo, promoviendo el trabajo en equipo entre pacientes y voluntarios/as.
- ✓ Potenciación de la capacidad creativa y de desarrollo.
- ✓ Fomento del respeto por el medio ambiente disfrutando del entorno natural donde se desarrolló esta campamento.
- ✓ Contribución a una adecuada formación del voluntariado que ha colaborado en el campamento, elevando así su integración, ayuda y solidaridad.

Memoria de actividades 2023

- ✓ Fortalecimiento de pautas y estrategias eficaces para abordar el tratamiento, reduciendo así su sobrecarga y estrés y reduciendo conflictos en el ámbito familiar.
- ✓ Ayuda a los/as afectados/as de TCA a afrontar los sentimientos de ambivalencia hacia el tratamiento, de desesperanza, derrota o culpa.

Cartel de la “XXII Edición del Campamento Terapéutico”



Memoria de actividades 2023

Manual Campamento Terapéutico



Díptico Campamento Terapéutico



Memoria de actividades 2023

Imágenes de la “XXII Edición del Campamento Terapéutico”



Memoria de actividades 2023



2.8 III EDICIÓN CURSOS FORMATIVOS SOBRE TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

Dicha actividad denominada: **Cursos de Formación sobre Trastornos de Conducta Alimentaria**, se basó en una serie de ponencias y charlas informativas sobre aspectos relacionados con los TCA y la labor de ADANER Granada, destinadas a padres, madres, amigos/as, familiares y entorno cercano de personas afectadas.

Los días **8 y 9 de Noviembre de 2023**, se llevaron a cabo por **vía telemática (a través de la plataforma Google Meet)**, diversos talleres y charlas dirigidas por los/as terapeutas que se encargan directamente del tratamiento de los/as pacientes (psicólogos/as y nutricionistas especialistas en Trastornos de la Conducta Alimentaria) así como trabajadora social y monitora de ADANER Granada.

La **principal finalidad** de estos cursos formativos, fue el de ofrecer a la familia y por lo tanto a los principales cuidadores de las personas afectadas, una serie de nociones básicas y necesarias desde un punto de vista psicológico, nutricional, social, educativo... que le ayuden por tanto, a entender mejor las características y los síntomas de estas enfermedades y así poder servir de apoyo y formar parte activa en la recuperación del paciente.

En cuanto a la metodología llevada a cabo, fue una **metodología** de participación activa con un alto grado de implicación de los/as participantes, los cuáles pudieron intervenir durante las charlas, exponiendo sus dudas e inquietudes, las cuales iban siendo resueltas por los ponentes y dándole la oportunidad también de expresar cualquier opinión o sugerencia.

Esta actividad siempre tiene muy buena acogida y una gran aceptación, con un alto grado de participación y mostrando la mayoría de usuarios/as un gran interés durante las intervenciones.

En total fueron **65 personas** las que participaron como asistentes en dicha formación.



Cartel Cursos Formativos sobre TCA

Programa



"III Edición Curso Formativo sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria"

Miércoles 8 de Noviembre

17.30 a 18.00 Acto de inauguración y labor de Adaner Granada por **Virtudes Luzón y Horea Gómez**, miembros de Adaner Granada.

18.00 a 19.30 Tipos de Tratamiento, por **Elena Martínez**, Psicóloga Voluntaria experta en TCA y Gerente de Unidad ELCA.

19.30 a 20.30 Inicio del tratamiento nutricional, por **Pedro Cuenca**, Nutricionista voluntario experto en TCA.

Jueves 9 de Noviembre

17.30 a 18.30 Tratamiento Nutricional en Unidad de Día, por **Alberto Villalba**, Nutricionista voluntario experto en TCA.

18.30 a 19.30 Como comprender un TCA, por **José Fernández**, Psicólogo voluntario experto en TCA.

19.30 a 20.30 Trabajar en casa un TCA, por **Ángela Cervigón de la Vieja**, Psicóloga voluntaria experta en TCA.

20.30 Clausura.

Memoria de actividades 2023

Imágenes Cursos Formativos sobre TCA



2.9 CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE ACCIÓN POR LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (2 de Junio)

Con fecha **2 de Junio** se celebra el **Día Mundial de acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria**. Desde ADANER Granada, realizamos una serie de actos el día 2 de junio de 2023

- **Por la mañana:** Acto en la Fuente de las Batallas de Granada con stands informativos, reparto de material de información y difusión sobre los TCA, actividades de la mano de pacientes de TCA, lectura de manifiesto, publicaciones en Redes Sociales, entre otras. Todo ello con el fin de dar visibilidad, sensibilizar y concienciar a la sociedad de la problemática que suponen los Trastornos de la Conducta Alimentaria.



Memoria de actividades 2023

- **Por la tarde:** Publicación y presentación de “Ovillo negro”, un libro redactado por las propias usuarias afectadas de TCA que se encuentran en tratamiento en Unidad Elca. Dicho libro aborda sus emociones, sentimientos, miedos, vivencias, obstáculos y, en definitiva, sus experiencias en primera persona durante el proceso de la enfermedad. Fue un acto emotivo con una gran participación y en el que contamos con la colaboración de algunos artistas invitados que amenizaron dicho evento, como fueron José Carlos Escobar, Berta Perianes y Kikito Bueno. La edición de dicho libro fue subvencionada por el Área de Bienestar Social de la Diputación de Granada, y debido a la gran acogida, al poco tiempo tuvimos que publicar una segunda edición de “Ovillo Negro”. Indicar que a través de Diputación, dicho libro está en las bibliotecas públicas de todos los municipios de la provincia de Granada.



Memoria de actividades 2023



Carteles Día Mundial de Acción por los TCA



**Día Mundial de Acción
por los Trastornos de la
Conducta Alimentaria**



2 DE JUNIO

**PRESENTACIÓN
DEL LIBRO**

**2 De junio
19:00 h**

U.B.I.P. Profesor/Thomaz Galván

Con la colaboración de:
José Carlos Romero
Eduardo Perdomo
Andrés Galván



**Expresiones de
pacientes con TCA**



2.10 CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LA LUCHA CONTRA LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA (30 de Noviembre)

Con fecha **30 de Noviembre** se conmemora el **Día Internacional de la Lucha contra los Trastornos de la Conducta Alimentaria**.

En este día, desde ADANER Granada, llevamos a cabo diversas acciones y actividades a pie de calle, concretamente en la Fuente de las Batallas (próximo a Plaza del Campillo), entre las que destacaron, stands informativos, reparto de material de difusión entre las personas viandantes, actividades realizadas por jóvenes que se encuentran en tratamiento, actividades como representaciones teatrales, bailes, etc.



Memoria de actividades 2023

También se realizó la lectura de nuestro manifiesto y lectura de una carta redactada por las propias pacientes. Durante dicho acto contamos con la colaboración de personas voluntarias que nos ayudaron en la gestión y organización de las actividades. Tuvimos también el apoyo y respaldo de diversas autoridades.



A través de nuestras Redes Sociales también llevamos a cabo la difusión de diversas publicaciones, fotografías y vídeos para intentar concienciar a un mayor número de personas sobre los TCA.

La **finalidad** de dicho acto es la **visibilización, la prevención, detección precoz y sensibilización de la sociedad respecto a estos trastornos, dar a conocer nuestra asociación y la labor que realizamos, promocionar el Día Internacional de los TCA, promover hábitos de vida saludable**, entre otros.

*Cartel del Día Internacional
de la Lucha contra los TCA*



2.11 FORMACIÓN AL VOLUNTARIADO Y PRÁCTICUM

El voluntariado con su acción voluntaria es de **vital importancia como motor de desarrollo social, haciendo posible la participación ciudadana y contribuyendo a la calidad de vida de la sociedad.** Tan necesaria es una formación básica que englobe los aspectos genéricos del voluntariado como una formación especializada dependiendo del tipo de colectivo en el que se desarrolle la acción voluntaria. La labor y las actividades que realizamos en ADANER Granada en beneficio de personas que padecen trastornos de conducta alimentaria, no sería posible sin el apoyo y colaboración de las personas voluntarias con las que contamos, contribuyendo éstas al logro de nuestros objetivos.

Es por ello que desde ADANER Granada impartimos cursos de formación a las personas que de forma voluntaria quieren incorporarse a la asociación. **Están compuestos de 4 módulos**, en los cuales se les imparten los siguientes cursos, para su formación:

- **Atención en la sede**
- **Acompañamiento**
- **Participación en actividades de ADANER Granada**
- **Asistencia a los campamentos**

También se tratan los siguientes aspectos: Iniciación al Voluntariado, Legislación (Ley Andaluza 4/2018 de 8 de Mayo y Ley Estatal 45/2015 de 14 de Octubre), principios del voluntariado, derechos y deberes, campos de actuación del voluntariado, tipos de voluntariado, funciones del voluntariado, labor de ADANER Granada, acción social en los TCA...

La formación de estas personas corre a cargo tanto del propio personal de la asociación (trabajadora social, monitora y auxiliar administrativa), como por parte de psicólogos/as y nutricionistas colaboradores voluntarios de Adaner Granada, así como otros miembros de nuestra entidad.

Memoria de actividades 2023

Esta formación tiene una duración de 2 horas aproximadamente para cada módulo.

Todos los cursos se han realizado la mayoría en nuestra sede, pudiendo utilizar el material visual del cual disponemos.

A lo largo del año **2023**, un total de **20 personas** han recibido **formación teórica** a la vez que han podido llevar a cabo **funciones prácticas**, colaborando en todas las actividades que hemos realizado desde la asociación (grupos de autoayuda, escuela de padres, talleres terapéuticos, cursos formativos para familiares, campamento terapéutico, día mundial y día internacional de los TCA, etc.), ejerciendo tareas de planificación y organización de las actividades, acompañamiento de personas afectadas y/o familiares, intervenciones y organización de talleres, etc.

Algunas imágenes con las personas voluntarias y prácticum en este año 2023



Memoria de actividades 2023

- El día 15 de mayo de 2023 recibimos la visita de personas voluntarias pertenecientes a la entidad **CaixaBank**.



2.12 ATENCIÓN TELEFÓNICA EN LA SEDE

Atención confidencial de llamadas telefónicas a nuestra sede y a los teléfonos personales de ADANER Granada, sobre consultas relacionadas con los trastornos de la conducta alimentaria, tanto de personas afectadas como de sus familiares y entorno cercano.



El total de llamadas telefónicas atendidas durante todo el año **2023** fue alrededor de **480 llamadas**.

A raíz de la pandemia ocasionada por la Covid-19, la difícil situación que han atravesado muchas personas desde el año 2020, se ha producido un agravamiento de los casos ya detectados de Trastornos de la conducta alimentaria, además de incrementarse respecto a años anteriores.

2.13 ATENCIÓN PERSONAL EN LA SEDE

Se reciben y se atienden por parte del personal de la asociación, tanto a personas afectadas como a sus familiares o amigos/as que acudan solicitando ayuda o información, con el fin de ofrecerles un asesoramiento adecuado sobre los trastornos de la alimentación, mostrándole los recursos con lo que pueden contar en la actualidad, facilitándoles material informativo sobre estos trastornos, como son revistas, guías, manuales, trípticos, et





En este año 2023 se han atendido alrededor de **250 personas entre afectadas y familiares.**

2.14 BECAS DE TRATAMIENTO

Programa dirigido a **contribuir económicamente** al coste del tratamiento de personas con escasos recursos y que no pueden hacer frente al mismo. Además de respaldarlos económicamente para sufragar costes de consultas ambulatorias o ingreso en unidad de día, se les ofrece:

- **Asesoramiento nutricional**
- **Asesoramiento psicológico**
- **Todas las actividades llevadas a cabo por ADANER Granada**

En **2023**, hemos ofrecido un total de **80 sesiones becas** psicológicas y nutricionales.

2.15 OTROS ACTOS Y EVENTOS

Durante el año **2023**, desde ADANER Granada hemos asistido y participado en diversos actos y eventos, asambleas, jornadas y reuniones, organizados tanto por nuestra entidad como por instituciones públicas o entidades privadas, entre los cuales destacamos los siguientes:

- **10 DE ENERO DE 2023: Celebración de nuestra Asamblea General Ordinaria, en la sede de ADANER Granada, donde se repasaron y aprobaron estado y cuentas del año anterior, y estado, cuentas, actividades y proyectos de 2023.**



- **22 DE MARZO DE 2023: Asistencia al acto de presentación de resultados de las convocatorias de proyectos sociales en Andalucía 2022 de Fundación la Caixa**



Memoria de actividades 2023

- **15 DE ABRIL DE 2023: Participación en el “Día sin Coche” en C/ Palencia de Granada. Acto organizado por el Ayuntamiento de Granada.**



Memoria de actividades 2023

- **17 DE ABRIL DE 2023:** Asistencia al acto de entrega de la V Edición de los Premios Andalucía + Social 2022 organizado por la Consejería de Inclusión Social, Juventud, Familias e Igualdad de la Junta de Andalucía.



- **20 DE ABRIL DE 2023:** Visita a la Alhambra organizada para pacientes en tratamiento por TCA.



Memoria de actividades 2023

- **04 DE MAYO DE 2023: Asamblea General de la Plataforma de Voluntariado de Granada, celebrada en la sede de Fegradi, donde se renovaron los cargos de su Junta Directiva, ostentando la compañera Helea Gómez, una de las vocalías, en representación de ADANER Granada.**



- **16 DE MAYO DE 2023: Charla del economista y escritor Miguel Javier Dean y presentación de su libro “La noche de las tres sultanas”.**



Memoria de actividades 2023

- **18 DE MAYO DE 2023: Charla sobre TCA en Facultad de Enfermería.**



- **07 DE JUNIO DE 2023: Participación como ponentes en la “I Jornada de Trastornos de la Conducta Alimentaria” organizada por el Hospital Virgen de las Nieves de Granada.**



Memoria de actividades 2023

- **23 DE JUNIO DE 2023:** Asistencia al acto de nombramiento de la Comisión Permanente del Consejo de la Juventud de Andalucía, celebrado en el Parlamento de Andalucía (Sevilla) y nombrando a la compañera Laura Díaz como miembro de dicho Consejo en representación de ADANER Granada.



- **29 DE JUNIO DE 2023:** Presentación de la 2ª Edición del libro “Ovillo Negro”. Acto realizado en la sede de Unidad ELCA con el apoyo y acompañamiento de Olvido de la Rosa, Diputada del Área de Bienestar Social de la Diputación de Granada, entidad financiadora de este proyecto.



Memoria de actividades 2023



- **30 DE JUNIO DE 2023: Visita a Reserva del Asno Andaluz “Las bellotas” con pacientes de TCA y Firma de Convenio entre ADANER Granada y dicha Reserva.**



Memoria de actividades 2023



ADANER Granada

30 Jun 2023 · 🌐

Hoy hemos hecho una visita muy especial...hemos pasado la mañana en [Las Bellotas: Reserva del Asno Andaluz](#) donde su director, Rafael nos ha contado muchas cosas interesantes sobre el asno andaluz y el porqué están en peligro de extinción. También hemos podido compartir un rato de lo más agradable con estos animales tan apacibles y sociables, donde no han faltado los abrazos y las caricias. Muchas gracias a Rafael y su esposa por la buena acogida que han tenido con nosotros y por su amabilidad. Actividades como esta, sirven como terapia complementaria al tratamiento por TCA, reportando grandes beneficios a los pacientes. Estamos deseando volver para continuar disfrutando de estos burritos y seguir aprendiendo sobre ellos!!! 🥰



ADANER Granada

30 Jun 2023 · 🌐

Nos complace comunicaros que hemos firmado un convenio de colaboración entre [ADANER Granada](#) y [Las Bellotas: Reserva del Asno Andaluz](#), denominado "Ocio terapéutico a través del Asno Andaluz para personas afectadas por TCA". Algunos de los principales objetivos de esta colaboración son; Complementar el tratamiento de pacientes con TCA, mejorar sus habilidades comunicativas, contribuir a la mejora emocional, social y educativa de personas afectadas por TCA, fomentar el cuidado y conservación de animales en peligro de extinción (como es el caso del Asno Andaluz), promover valores de respeto por el medio ambiente y los seres vivos, entre otros.

¡Estamos muy content@s con la firma de este convenio! 😊



Ver insights

Promocionar una publicación

👍👍👍 27

7 veces compartido

👍 Me gusta

💬 Comentar

🔗 Compartir

Memoria de actividades 2023

- **27 DE SEPTIEMBRE DE 2023: Participación en Jornadas de Recepción de Estudiantes, realizadas en los pasillos universitarios.**



Memoria de actividades 2023

- **10 DE OCTUBRE DE 2023: Día Mundial de la Salud Mental. Participación en el acto celebrado en la Plaza del Carmen, en conmemoración de dicho día.**



El mismo día también estuvimos acompañando en el Ayuntamiento de Granada a la asociación Parkinson Granada durante la presentación de su calendario.



Memoria de actividades 2023

- **23 DE OCTUBRE DE 2023: Participación en mesa redonda en la Facultad de Ciencias de la Salud con motivo del VII Encuentro Ibero Latino Americano de estudiantes de enfermería dentro de la XVI Conferencia Ibero Americana de Educación en Enfermería y organizada por Aladefe Enfermería.**



Memoria de actividades 2023

- **10 DE NOVIEMBRE DE 2023: Participación en mesa redonda sobre los TCA en Escuela Granadina de Artes Cinematográficas.**

EGAC: Escuela Granadina de Artes Cinematográficas
11 nov 2023 · 🌐

Ayer tuvimos una increíble sesión de trabajo sobre un tema tan preocupante como complejo como el que representan los TCA's en nuestra sociedad.

Sin duda, lo mejor de la sesión, la mesa "de trabajo" posterior al visionado en la que profesionales del servicio de Salud como Justo y Encarni, de la asociación **ADANER Granada** como José, del colegio como nuestras orientadoras y profesorado junto con nuestros jóvenes cineastas de la Escuela de Cine analizaron, reflexionaron y compartieron conocimiento, pensamientos, experiencias, y sobre todo preguntas que son el inicio para poder combatir este silencioso y dañino problema.

La inacción no es la solución, y por eso agradecemos de corazón la generosidad con su tiempo libre para ponerla al servicio del bienestar emocional tan necesario.

El Observatorio del Menor cobra todo su sentido gracias a vosotros!!

Ojalá podamos empezar a hablar menos de TCA's!

#egac #cine #psicologia #elobservatoriodelmenor

- **25 DE NOVIEMBRE DE 2023: Asistencia y participación en el Encuentro Provincial de Voluntariado, organizado por la Plataforma de Voluntariado de Granada y realizado en la Cámara de Comercio.**

VOLUNTARIADO GRANADA
PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO DE GRANADA

ENCUENTRO PROVINCIAL DE VOLUNTARIADO

Sábado 25 de noviembre de 2023 - 10:00 horas
Salón de actos de la Cámara de Comercio
C/ Luis Amador 25 - Granada

¡¡¡¡¡

¡¡¡¡¡



Memoria de actividades 2023



- **05 DE DICIEMBRE DE 2023:** Asistencia al acto organizado por la Plataforma de Voluntariado de Granada por el “Día Internacional del Voluntariado”, celebrado en la Delegación de Gobierno en Granada.

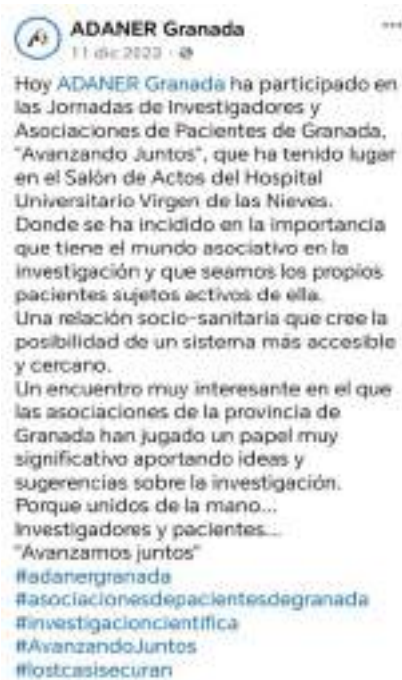


Memoria de actividades 2023

- **11 DE DICIEMBRE DE 2023:** Asistencia a reunión de presentación del nuevo programa de voluntariado universitario, organizada por Acción Solidaria e Intergeneracional de la Universidad de Granada.



- **11 DE DICIEMBRE DE 2023:** Asistencia a las Jornadas de Investigadores y Asociaciones de Pacientes de Granada “Avanzando Juntos”, celebrado en el Hospital Virgen de las Nieves.



Memoria de actividades 2023

- **15 DE DICIEMBRE DE 2023:** Asistencia a la entrega de Premios Andalucía Joven 2023, celebrado en el Museo Íbero de Jaén, donde se otorgó el premio en la modalidad “Ciudadanía joven activa” a los integrantes de la Comisión Permanente del Consejo de la Juventud de Andalucía, entre ellos a título póstumo a nuestra compañera Laura Díaz.



- **CAMPAÑA LOTERÍA DE NAVIDAD 2023**



2.16 ACTUACIÓN CON LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Durante el año 2023 hemos realizado diferentes **entrevistas y reportajes en distintos medios de comunicación, tanto cadenas de televisión como emisoras de radio y prensa digital**, con el fin de **difundir el objetivo social de nuestra organización**, así como las actuaciones y actividades que llevamos a cabo.

En este año se han hecho eco de nuestras noticias, los siguientes medios de comunicación:

- **16 DE ENERO DE 2023: Reportaje en programa televisivo “Granada Educa” de la cadena TG7, sobre nuestros Talleres de Prevención de los TCA.**



Enlace vídeo: <https://youtu.be/axBM55sCi9s>

Memoria de actividades 2023

- **29 DE MARZO DE 2023: Participación en el programa “Salud a todo Twitch” de la cadena Granada Digital.**



Enlace vídeo: https://www.youtube.com/live/hVocHHzu_AU?feature=share

Memoria de actividades 2023

- **29 DE JUNIO DE 2023: Reportaje en Canal Sur Noticias con motivo de la presentación de la 2ª edición del libro “Ovillo Negro”.**



Enlace vídeo:

https://www.facebook.com/100064541596208/videos/594235622838097?locale=es_ES

Memoria de actividades 2023

- **21 DE SEPTIEMBRE DE 2023: Entrevista a miembros de la asociación en la radio Startidea, de Granada Social.**

Granada Social
21 sept 2023 · 🌐

👉 Cada familia merece apoyo y esperanza 🌟
En **ADANER Granada**, están comprometidos en brindar apoyo incondicional a todas las familias afectadas por trastornos de la conducta alimentaria.

No dejes de escuchar este conmovedor capítulo que nos invita a crear conciencia.

👉 Juntos, podemos superar estos desafíos 🌟

#ApoyoFamiliar
#TrastornosAlimentarios #ADANER
#SaludMental #Prevención
#AmorPropio #GranadaSocial

Granada Social HUB

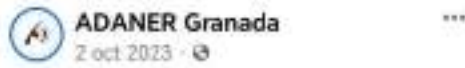
In
si **Promocionar una publicación**

👍👎 15 5 veces compartido

Enlace vídeo: <https://www.ivoox.com/adaner-apoyo-vital-para-familias...>

Memoria de actividades 2023

- **30 DE SEPTIEMBRE DE 2023: Participación de miembros y usuarias de la asociación en reportaje en el programa “Patás Arriba” de Canal Sur Televisión, realizado en la Reserva del Asno Andaluz “Las Bellotas”.**



Os dejamos el enlace completo del reportaje que el programa “Patás Arriba” de CanalSur Radio y Televisión emitió este pasado sábado sobre Las Bellotas: Reserva del Asno Andaluz en el que participaron usuarias de ADANER Granada que se encuentran en tratamiento por TCA.

<https://www.canalsurmas.es/videos/detail/87806-patas-arriba-23092023>

No os lo podéis perder!!! 🥰



Enlace vídeo:

<http://csur.red/HqkL50PRyKv>

Memoria de actividades 2023

- **09 DE NOVIEMBRE DE 2023: Entrevista radiofónica a nuestra presidenta, Nazaret Álvarez en el programa “Motril a toda costa” de la cadena Onda Sur.**



Enlace vídeo:

https://drive.google.com/file/d/1XG6_hcfSyf-sNsAO5Cd9Op1BGhhFIWyj/view?fbclid=IwAR3NPZ8y3GniF8LK2PO_uf-hbTyglpMKIgmXSGxw07cz5r21uacmBY1nrTQ

Memoria de actividades 2023

- **21 DE NOVIEMBRE DE 2023: Entrevista online a nuestra presidenta, Nazaret Álvarez, en la red social de carácter nutricional “Sin dieta 123”**

Sin Dieta 123
21 nov 2023 · 🌐

Hoy quiero hablarte de **ADANER Granada** de la mano de su presidenta, **Nazaret Álvarez**. Y como se extiende un poco, voy a mostrarte esta entrevista en 3 partes 😊. Además, te dejo los contactos más destacados por si necesitas más información:

ADANER Granada 🇵🇸
<https://www.adanergранаda.org/>
Instagram: @adanergранаda
Facebook: ADANER Granada
Twitter: @ADANERGRANADA
☎️ 958 52 35 23

ADANER Málaga 🇵🇸
<https://www.adanermalaga.com/>
Instagram: @adanermalaga
Facebook: @adanermalaga
Twitter: @adanermalaga
☎️ 952 23 50 62

ADANER Madrid 🇵🇸
<http://adaner.org/>
Instagram: @adanermadrid
Facebook: @adaner.madrid
Twitter: @AdanerMadrid
☎️ 915 77 02 61

ADANER Murcia
Instagram: @adanermurcia
Facebook: @murcia.adaner
☎️ 968 21 32 33

ADANER Cantabria 🇵🇸
Facebook: @adaner.cantabria
☎️ 685 46 40 53

TCA Andalucía 🇵🇸
<https://tcaandalucia.org/>
Instagram: @tcaandalucia
Facebook: Tca Andalucía
Twitter: @TCAandalucia
☎️ 619 81 30 02

#SinDieta123
#trastornosalimentarios #adaner
#adanergранаda #adanermalaga
#adanermurcia #adanermadrid
#adanercantabria #tcaandalucia
#dietistasnutricionistasensanidadpub
lica #stoptca #delostcasesale #parte1

ASOCIACIONES POR LOS TCA

PARTE 1



Nazaret Álvarez
Presidenta de ADANER Granada

ASOCIACIONES POR LOS TCA

PARTE 2



Nazaret Álvarez
Presidenta de ADANER Granada

In
si **Promocionar una publicación**

👁️ 107 visualizaciones

ASOCIACIONES POR LOS TCA

PARTE 3



Nazaret Álvarez
Presidenta de ADANER Granada

In
si **Promocionar una publicación**

👁️ 163 visualizaciones

3. ANEXOS

ANEXO 1

Marca páginas/Calendario 2023/2024



ANEXO 2

Cartel Informativo actividades ADANER Granada

● Si la alimentación es un problema para ti...
● Si la comida condiciona tu vida...
● Si conoces a alguien con este problema y quieres ayudarle...

¡PODEMOS ORIENTARTE HACIA LA SOLUCIÓN!
puedes acudir a

ADANER GRANADA
Asociación en Defensa de la Atención a la Atención Nutricional y Nutrición de Granada

ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN A AFECTADOS Y FAMILIARES
CAMPAMENTOS TERAPÉUTICOS DE VERANO E INVIERNO
CONGRESOS, TALLERES, JORNADAS...
CONFERENCIAS A POBLACIÓN ESCOLAR, A.M.P.A.S., COLECTIVOS JUVENILES Y MUJER
GRUPOS AUTOAYUDA Y RELAJACIÓN
ENCUENTROS DE AFECTADOS INTERPROVINCIALES
TALLERES DE PREVENCIÓN
ESCUELA DE PADRES

C/ Ricardo del Arco nº 4, 1º B - 18005
Para más información:
Apto.: 3136 Granada
Telfs.: 958 523 523 - 699 994 124
e-mail: info@adanergranada.org
web: <http://www.adanergranada.org>

Logos of partner organizations: Diputación de Granada, Junta de Granada, Ayuntamiento de Granada, and others.

ANEXO 3

Cartel Escuela Terapéutica de Padres y Familiares 2023



**ESCUELA TERAPÉUTICA
DE PADRES Y
FAMILIARES**

Dirigido a padres, madres ,
familiares y entorno cercano de
personas afectadas de TCA

Días 14, 15 y 16 de Febrero.
De 18.30 a 20.30 h.

Via Google Meet

Inscripciones por Whatsapp al
teléfono 699994123

Organiza  ADANER GRANADA

Colabora  Fundación "la Caixa"

ANEXO 4

Cartel Talleres de Prevención de los Trastornos de la Conducta Alimentaria



ANEXO 5

Tríptico Informativo sobre Trastornos de la Conducta Alimentaria

¿QUÉ SON LOS TCA?

Los Trastornos de la Conducta Alimentaria son trastornos mentales con serias repercusiones sobre la salud. Tienen en común la pérdida de control alimentario y de las conductas relacionadas y la obsesión por la imagen o el peso. Se manifiestan de forma recurrente y a lo largo de la vida en su más temprana, aunque pueden afectar a cualquier persona.

TIPOS DE TCA

ANOREXIA NERVIOSA

Se caracteriza por una restricción de la ingesta alimentaria, miedo intenso a ganar peso o conductas purgativas que interfieren con la ganancia del organismo así como distorsión perceptiva de la imagen corporal.



Síntomas:

- Cambios de humor
- Perfeccionismo
- Alteraciones del sueño
- Tendencia al aislamiento
- Absorción
- Aumento de la actividad física
- Amenorrea o problemas menstruales
- Cálido de piel
- Entorpecimiento
- Deshidratación
- Sensación de fatiga
- Debilidad y somatización de incomodidad

SEÑALES DE PELIGRO

Se caracterizan por episodios recurrentes de atracones y conductas compensatorias involucradas para evitar la ganancia de peso, además de una autoevaluación excesivamente inflada por la figura y el peso corporal.



Síntomas:

- Abuso de laxantes/diuréticos
- Desgano por comer de más o comer cuando no se acordaba
- Ansiedad/depresión
- Problemas digestivos
- Ansiedad
- Baja autoestima
- Problemas de sueño
- Alteraciones cardiacas
- Fijación de relaciones sociales
- Aburrento

TRASTORNO POR ATRACÓN

Se caracteriza por episodios recurrentes de atracones que no están asociados con el uso de conductas compensatorias causando un marcado malestar.

Síntomas:

- Comer mucho más rápido de lo normal
- Comer hasta sentirse abrumado/hinchado/enojado
- Comer grandes cantidades de comida sin hacerle ningún caso
- Sentimientos de culpa, vergüenza o depresión
- Comer a solas por vergüenza

¿NECESITAS AYUDA?

Acude a ADANER

Adaner es la Asociación en Defensa de la Alimentación y la Atención Sanitaria y Educativa cuyo fin último es contribuir a la salud física, psicológica, mental, social y educativa de las personas y familiares afectados por los TCA, así como prevenir y luchar contra los mismos mediante actividades educativas y sociales.

Actividades:

- Atención personalizada y profesional
- Talleres de prevención y sensibilización
- Grupos y materiales para autoevaluación individual
- Grupos de ayuda mutua de afectados y familiares
- Terapia familiar y actividades complementarias
- Campañas de sensibilización
- Congresos, jornadas, etc.

HORARIO

Mañanas de 10h a 13h
Tardes de lunes a jueves de 17h a 20h

¿DÓNDE ENCONTRARNOS?

c/ Ricardo del Arco, nº5, 176.
info@adanergranada.org - www.adanergranada.org
958 525 523 - 699 994 123 - 699 994 124



ADANER GRANADA

OTROS PROBLEMAS RELACIONADOS CON LA CONDUCTA ALIMENTARIA

ANOREXIA NERVIOSA ATÍPICA

El peso de la persona está dentro o por encima del rango normal.

ORTOREXIA

Obsesión patológica por la cantidad biológicamente para y la composición de los alimentos.

YEGRESIA

Preocupación patológica del cuerpo junto a la distorsión de la imagen corporal que implica adherirse a la actividad física y dieta poco equilibrada.

TRASTORNO PURGATIVO

Conductas purgativas recurrentes que influyen en el peso o la figura en ausencia de atracones.

INSURCUCHE DE INGESTA NOCTURNA DE ALIMENTOS

Episodios recurrentes de atracones nocturnos que causan un malestar y deterioro significativos.

QUEDE Insuficiente seriedad de la ingesta y/o duración limitada y trastorno por atracones de baja frecuencia y/o duración limitada.



PREVENCIÓN EN LA FAMILIA

Los fines de prevención de bien orientados a fomentar conductas y actitudes saludables y de protección hacia los TCA.

- Hábitos alimentarios saludables (variados y saludables)
- Facilitar la comunicación entre los miembros de la familia
- Actividad física adecuada
- Actitud crítica ante los medios de comunicación
- Promover una imagen corpórea y corporal en el entorno
- Hablar a los hijos por su forma de ser y actuar, no por el físico
- Hablar de autoestima personal y en la familia
- Respetar y aceptar las diferencias
- Crear momentos o tiempos antes de la alimentación, el peso o la forma de comer

ALERTA SI DETECTAS ESTOS SÍNTOMAS...

- Ayuda patológica de peso
- Ansiedad o conductas del perfeccionismo
- Fijación de conductas funcionales
- Control y supervisión de toda la comida
- Aburrento
- Obsesión por la belleza
- Exceso de actividad y ejercicio físico
- Intoxicación o vengancia
- Dificultad de concentración

...BUSCA AYUDA de un PROFESIONAL en TRASTORNOS de la CONDUCTA ALIMENTARIA

TRASTORNOS de la CONDUCTA ALIMENTARIA



ADANER GRANADA

ANEXO 6

Díptico Campamentos Terapéuticos

DIRECCIÓN

Edoardo Gilman Pérez (Presidente) | Susana Álvarez Santiago (Coordinadora)

SECRETARÍA TÉCNICA

Adriana María Domínguez (Secretaría Técnica) | SP | Bárbara Galán (Asesora) | Tania Pérez | SP | María Cuevas (Asesora) | Persepolis

COMITÉ ASISTENCIAL ASIANER

Juan José Fernández (Jefe UTE) | Ana María | Mar Faja Barrios (Técnica UTE) | María |
 Rosalva María Domínguez (Psicóloga Clínica) | Ángel Vilaverde Meléndez (Psicólogo UTE) | María |
 Dora Fariñas Pérez (Psicóloga Asesora UTE) | EUGENIA |
 Teresa PÉREZ GARCÍA (Psicóloga) | María | EUGENIA |
 Inés del Carmen Aragón Álvarez (Psicóloga) | María | EUGENIA

COMITÉ TÉCNICO PROFESIONAL

Dolores Ceballos Hernández | Rafael García Pérez | María | María |
 José Fernández (Jefe) | María | María | María | María | María |
 Rocío María Domínguez | María | María | María | María | María |

COMITÉ TÉCNICO DE NECESIDAD

Juan Carlos López Pérez | María | María | María | María | María | María |
 María | María | María | María | María | María | María |

COMITÉ DE EDUCACIÓN

Juan Rodríguez Martín | María | María | María |

COMITÉ DE MONITOREO Y EVALUACIÓN

Edoardo Gilman Pérez | María | María | María | María | María | María | María |
 María | María | María | María | María | María | María |

INSCRIPCIÓN EN:

ADANER GRANADA
 C/ Ricardo del Arco, 4. 1º B • 18005 Granada
 Tel.: 958 523 523 • Móvil: 699 994 124 • Móvil: 699 994 123
 www.adanergranada.org • email: info@adanergranada.org

COLABORAN:

CAMPAMENTOS TERAPÉUTICOS

20^o

MEDIOAMBIENTE Y DIVERSIÓN

El lugar del campamento se acordará en función de las necesidades y características del colectivo del momento. Priorizando espacios de la Comunidad Autónoma donde predomine el Medio Ambiente y el entorno natural.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

En el campamento desarrollaremos actividades para todos, procurando disfrutar al mismo tiempo de ellas y del aire libre:

- 1 Talleres de arte plástica, ecología, astronomía...
- 2 Actividades deportivas como fútbol, escalada, riego...
- 3 Juegos y diversiones grupales.
- 4 Actividades de expresión corporal, teatro, etc.
- 5 y muchas ganas de pasarlo bien.

MONITORES CUALIFICADOS

Los programas de actividades los desarrollan monitores cualificados y con gran experiencia en actividades de ocio, medioambiente, animación y aventura. Además, el grupo de monitores se completa con un equipo de psicólogos, terapeutas y especialistas en trastornos de la alimentación.

Se contará con refuerzo terapéutico si las circunstancias lo requieren.

NO TE OLVIDES DE...

- 1 Saco de dormir
- 2 Ropa cómoda
- 3 Pajama
- 4 Zapatillas de ducha y deportivas
- 5 Algo para lavarte
- 6 Linterna
- 7 Fotocopia de la Seguridad Social
- 8 Ropa de abrigo y guantes (invierno)
- 9 ... y sobre todo, TÚ, lo más importante del campamento.

EN ESTE CAMPAMENTO PRETENDEMOS...

- 1 Fomentar un ambiente de compañerismo y espíritu de grupo.
- 2 Superar metas.
- 3 Facilitar un punto de encuentro con otras personas.

ADANER

La Asociación en Defensa de la Atención a la Atención Breve y Breve de Granada es una asociación sin ánimo de lucro que pretende contribuir a la mejora de la calidad de vida de los enfermos con TCA.

Su actuación directa sobre los enfermos y sus familias, su capacidad de divulgación, así como sus relaciones con otras entidades, permite y procura la mejora de la atención a dichos pacientes tanto en aspectos médicos, psicológicos y sociales, así como la facilitación y orientación hacia la vida más adecuada de atención y a la creación de estrategias de autoayuda.

ANEXO 7

Manual Campamentos Terapéuticos



ANEXO 8

Cartel genérico Campamentos Terapéuticos



ANEXO 9

Cartel Campamento Terapéutico 2023

ADANER GRANADA
Asociación en Defensa de los Derechos y los Intereses Normales y Bienestar del Ciudadano

CAMPAMENTO TERAPÉUTICO 2023

Pinar de Amurjo
Orcera (Jaén)

Del 31 de Julio al
6 de agosto 2023

Colabora

ANEXO 10

Cartel Grupos de Autoayuda



Grupos de Autoayuda

Para personas en tratamiento de TCA

↓

Martes de 18:30h a 20:00h

Para padres, familiares y cuidadores

↓

Miércoles de 18:30h a 20:00h

Modalidad Online a través de la plataforma Google Meet

Más información en el telf: 699994123

Organiza 

ANEXO 11

Carteles Talleres Terapéuticos 2023



TALLERES TERAPÉUTICOS

- CUENTACUENTOS
- ILUSTRACIÓN

DE MARZO A JUNIO DE 2023

PARA PERSONAS AFECTADAS POR TCA

ORGANIZA: **ADANER GRANADA**

COLABORA: **ayuntamiento de Granada**, **elca**, **ayuntamiento de Alfacar**



Taller de Empoderamiento a mujeres con TCA

Destinado a personas en tratamiento por Trastornos de Conducta Alimentaria



4 SESIONES
NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2023

Organiza: **ADANER GRANADA**

Colabora: **ayuntamiento de Granada**, **ayuntamiento de Alfacar**, **elca**



FORMACIÓN Y TALLERES LGBTI+

"Talleres de Formación y Sensibilización sobre el colectivo LGBTI+ para personas con TCA"

• Noviembre y Diciembre de 2023 •

HABLAREMOS DE:

- PREVENCIÓN Y EVOLUCIÓN HISTÓRICA
- CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE DIVERSIDAD Y LGBTI+
- ESTEREOTIPOS, EMPATÍA Y GESTIÓN DE EMOCIONES
- DERECHOS HUMANOS Y LEYES VIGENTES
- CULTURA Y LITERATURA LGBTI+
- FAMILIAS CON PEQUES LGBTI+

PONENTES: RAFAEL VARÓN GARCÍA Y FER E. GARCÍA
FORMADORES DE LA FEDERACIÓN ANDALUZA ARCO IRIS

ORGANIZA: **ADANER GRANADA**

COLABORA: **ayuntamiento de Granada**, **ayuntamiento de Alfacar**, **elca**, **ASOCIACIÓN ARCO IRIS**

ANEXO 12

Cartel III Edición Cursos Formativos sobre TCA



The poster features the logo of ADANER GRANADA at the top left, which includes a stylized figure and the text 'ADANER GRANADA' with a subtitle 'Asociación de Padres de Familiares y Entorno Cercano de Personas con TCA'. Below the logo, the word 'ORGANIZA' is written in bold. The main title 'III Edición' is in a large, bold font, followed by 'Cursos Formativos en Trastornos de la Conducta Alimentaria' in a slightly smaller font. A horizontal line separates the title from a green box containing the text 'DESTINADOS A FAMILIARES Y ENTORNO CERCANO DE PERSONAS CON TCA'. Below this, the dates '8 y 9 de Noviembre de 2023' and the time 'De 17:30h a 20:30h' are listed. The text 'A través de Google Meet' is followed by a telephone icon and the number '699994123'. The background is light blue with abstract green shapes.

ADANER GRANADA
Asociación de Padres de Familiares y Entorno Cercano de Personas con TCA

ORGANIZA

III Edición
Cursos Formativos
en Trastornos de la
Conducta Alimentaria

DESTINADOS A FAMILIARES Y ENTORNO
CERCANO DE PERSONAS CON TCA

8 y 9 de Noviembre de 2023
De 17:30h a 20:30h
A través de Google Meet
☎ 699994123

ANEXO 13

Carteles Día Mundial de acción por los Trastornos de la Conducta Alimentaria (2 de Junio) y Día Internacional de la lucha contra los TCA (30 de Noviembre)



ANEXO 14

Revistas/Guías de Información sobre Anorexia y Bulimia nerviosas



